

ESTOY EN HOSPITAL DE DÍA, ¿QUÉ HAGO?

- **Si tiene visita con el médico:** pase el SIP por la máquina y espere a que le llamen por la pantalla (el código aparece en el ticket recogido en la máquina).



- **Si viene a tratamiento** (y no tiene visita con el médico): antes de venir puede llamar por teléfono y confirmar su asistencia (de 8.15 a 9.15 h.) al teléfono 96 284 96 84.



- **Si viene a analítica:** NO PASE EL SIP. Coja turno en la máquina. Pulse «Analíticas Hospital de Día». Le saldrá un número de orden para entrar en la sala.



Si después tiene visita y/o tratamiento, PASE EL SIP cuando venga de cafetería. Le saldrá un ticket (CONSULTA) para el médico o 2 tickets (CONSULTA Y HOSPITAL DE DÍA). Guarde el de hospital de día para después de la consulta.

HE EMPEZADO TRATAMIENTO EN HOSPITAL DE DÍA, ¿QUÉ DEBO SABER?

CUIDADO DE LA PIEL

- > Poner crema hidratante todos los días por todo el cuerpo (no olvidar las uñas)
- > Evitar tomar el sol de 12 a 17 h. Si sale a pasear, ponerse protección solar, mínimo de 50.

ALIMENTACIÓN

- > Dieta suave y variada, evitar picantes y grasas. No forzarse el día del tratamiento, ni los 2-3 días posteriores.
- > Beber mucha agua. Evitar el alcohol.
- > Consultar con el médico especialista o equipo de enfermería si toma algún suplemento natural (infusiones, cápsulas, hierbas, especias, vitaminas...)
- > Evitar el pomelo y la hierba de San Juan.



Si tiene fiebre mayor o igual a 38°C acudir a urgencias del hospital



Si tiene alguna duda, pregunta o consulta puede llamar al **96 284 96 84**, de lunes a jueves de 9 a 19.30 h. y viernes de 9 a 14.30 h. Pregunte por enfermería.

Es normal tener algunos de estos **síntomas**, pero si son exagerados debe consultar al profesional:

- Alteración del sabor y olor de los alimentos, sabor metálico
- No tener apetito
- Dolores musculares y de articulaciones
- Náuseas ó vómitos
- Estreñimiento o diarrea
- Llagas en la boca

Precauciones cuando utilice el **baño**: tirar dos veces el agua de la cisterna y echar la cantidad de medio vaso de lejía al WC.

Se aconseja vida normal, con **ejercicio suave** o el que se tolere. Evitar grandes esfuerzos.



Evitar contacto con personas y niños con alguna **enfermedad contagiosa** (varicela, gripe...), sobre todo los primeros días tras el tratamiento.

Los pacientes trasplantados acudir al hospital con **mascarilla** especial (pedir a personal de hospital de día).

VOY A TRATAMIENTO A HOSPITAL DE DÍA (SALA), ¿CÓMO FUNCIONA?

- Puede estar con un **acompañante** durante el tiempo que esté en la sala

- Puede utilizar el **móvil, tablet, ebook** o cualquier aparato electrónico pequeño que desee.



- Se permite **comer o beber** durante el tratamiento o su estancia dentro de la sala. En el servicio se le puede proporcionar zumo, agua, yogures... Si va a permanecer en la sala más allá de las 14.30 h. se le podrá pedir una dieta a cocina.

- Si tiene **frío**, comuníquelo al personal y se le proporcionará una sábana o manta para taparse.

- Cada sillón consta de una tablet individual para cada paciente. La primera vez que acuda le proporcionaremos unos **auriculares**, que podrá llevarse a casa y traer, cada vez que venga, o puede traerse unos suyos si lo prefiere.

- Dispone de **baños** dentro de la sala de Hospital de Día; el personal le informará donde están y cómo puede ir en el caso de que esté recibiendo tratamiento.

UBICACIÓN

Edificio G, planta primera.
Hospital Francesc de Borja.
Avenida de la Medicina, 6
46702 Gandia

HORARIO

De lunes a jueves, de 8 a 20 horas
Viernes, de 8 a 15 horas
Sábados y festivos, cerrado.

ATENCIÓN TELEFÓNICA

> 96 284 96 80, de 8 a 15 horas

> 96 284 96 84, de 15 a 20 h.

· Citaciones u otras consultas

· Pacientes que requieren atención urgente: **LLAMEN SIEMPRE ANTES DE ACUDIR.**

· Fuera del horario de atención de Hospital de Día, pueden acudir a su centro de salud o al servicio de Urgencias del hospital.

Plan de Acogida

HOSPITAL DE DÍA

Oncología y Hematología



Se encuentra usted en el área de Hospital de Día del Hospital Francesc de Borja de Gandia.

El Hospital de Día es la unidad asistencial de carácter ambulatorio donde se realizan pruebas diagnósticas y administración de tratamientos a pacientes de diversas patologías.