

## ESTIC EN HOSPITAL DE DIA, QUÈ FAIG?

- **Si té visita amb el metge:** passe el SIP per la màquina i espere que li criden per la pantalla (el codi apareix en el tiquet arreglat en la màquina).



- **Si ve a tractament** (i no té visita amb el metge): abans de vendre pot telefonar i confirmar la seua assistència (de 8.15 a 9.15 h.) al telèfon 96 284 96 84.



- **Si ve a analítica:** NO PASSE EL SIP, agafe torn en la màquina. Prema «Analíticas Hospital Dia». Li eixirà un número d'ordre per a entrar a la sala.



Si després té visita i/o tractament, PASSE EL SIP quan vinga de cafeteria. Li eixirà un tiquet (CONSULTA) per al metge o 2 tiquets (CONSULTA I HOSPITAL DE DIA). Guarde el d'hospital de Dia per a després de la consulta.

## HE COMENÇAT TRACTAMENT A L' HOSPITAL DE DIA, QUÈ HE DE SABER?

### CURA DE LA PELL

- > Posar crema hidratant tots els dies per tot el cos ( no oblidar les ungles)
- > Evitar prendre el sol de 12 a 17 h. Si ix a passejar, posar-se protecció solar, mínim de 50.

### ALIMENTACIÓ

- > Dieta suau i variada, evitar picants i greixos. No forçar-se el dia del tractament, ni els 2-3 dies posteriors.
- > Beure molta aigua. Evitar l'alcohol.
- > Consultar amb el metge especialista o equip d'infermeria si pren algun suplement natural (infusions, càpsules, herbes, espècies, vitamines...)
- > Evitar el pomelo i l'herba de Sant Joan.



Si té febra major o igual a 38°C, cal acudir a Urgències de l'hospital



Si té algun dubte, pregunta o consulta, pot cridar al **96 284 96 84**, de dilluns a dijous de 9 a 19.30 h. i divendres de 9 a 14.30 h. Pregunte per infermeria.

És normal tindre alguns d'aquests símptomes, però si són exagerats ha de consultar al professional:

- Alteració del sabor i olor dels aliments, sabor metàl·lic
- No tindre apetit
- Dolors musculars i d'articulacions
- Nàusees o vòmits
- Restrenyiment o diarrea
- Nafres (*llagas*) en la boca

Precaucions quan utilitze el bany: tirar dues vegades l'aigua de la cisterna i tirar la quantitat de mig got de lleixiu (*lejía*) al WC.

S'aconsella vida normal, amb exercici suau o el que es tolere. Evitar grans esforços.



Evitar contacte amb persones i xiquets amb alguna malaltia contagiosa (varicel·la, grip...), sobretot els primers dies després del tractament.

Els pacients trasplantats deuen acudir a l'hospital amb mascarilla especial (demanar a personal d'hospital de dia).

## VAIG A TRACTAMENT A HOSPITAL DE DIA (SALA), COM FUNCIONA?

- Pot estar amb un **acompanyant** durant el temps que estiga en la sala.

- Pot utilitzar el **mòbil, tablet, ebook** o qualsevol aparell electrònic xicotet que desitge.



-Es permet **menjar o beure** durant el tractament o la seua estada dins de la sala. En el servei se li pot proporcionar suc, aigua, iogurts... Si va a romandre en la sala més enllà de les 14.30 h. se li podrà demanar una dieta a cuina.

- Si té **fred**, comuniqui-ho al personal i se li proporcionarà un llençol o manta per a tapar-se.

- Cada butaca consta d'una tablet individual per a cada pacient. La primera vegada que acudisca li proporcionarem uns **auriculars**, que podrà portar-se a casa i portar, cada vegada que vinga, o pot portar-se uns seus si ho prefereix.

- Disposa de **banys** dins de la sala d'Hospital de Dia; el personal l'informarà on estan i com pot anar en el cas que estiga rebent tractament.

### UBICACIÓ

Edifici G, planta primera.  
Hospital Francesc de Borja.  
Avinguda de la Medicina, 6  
46702 Gandia

### HORARI

De dilluns a dijous, de 8 a 20 h.  
Divendres, de 8 a 15 hores  
Dissabtes i festius, tancat.

### ATENCIÓ TELEFÒNICA

> 96 284 96 80, de 8 a 15 h.

> 96 284 96 84, de 15 a 20 h.

- Citacions o altres consultes.
- Pacients que requereixen atenció urgent: TELEFONEN SEMPRE ABANS D'ACUDIR.
- Fora de l'horari d'atenció d'Hospital de Dia, poden acudir al seu centre de salut o al servei d'Urgències de l'hospital.

# Pla d' Acollida

## HOSPITAL DE DIA

Oncologia i Hematologia



Es troba vosté a l'àrea d'Hospital de Dia de l'Hospital Francesc de Borja de Gandia.

L'Hospital de Dia és la unitat assistencial de caràcter ambulatori on es realitzen proves diagnòstiques i administració de tractaments a pacients de diverses patologies.

## ESTOY EN HOSPITAL DE DÍA, ¿QUÉ HAGO?

- **Si tiene visita con el médico:** pase el SIP por la máquina y espere a que le llamen por la pantalla (el código aparece en el ticket recogido en la máquina).



- **Si viene a tratamiento** (y no tiene visita con el médico): antes de venir puede llamar por teléfono y confirmar su asistencia (de 8.15 a 9.15 h.) al teléfono 96 284 96 84.



- **Si viene a analítica:** NO PASE EL SIP. Coja turno en la máquina. Pulse «Analíticas Hospital de Día». Le saldrá un número de orden para entrar en la sala.



Si después tiene visita y/o tratamiento, PASE EL SIP cuando venga de cafetería. Le saldrá un ticket (CONSULTA) para el médico o 2 tickets (CONSULTA Y HOSPITAL DE DÍA). Guarde el de hospital de día para después de la consulta.

## HE EMPEZADO TRATAMIENTO EN HOSPITAL DE DÍA, ¿QUÉ DEBO SABER?

### CUIDADO DE LA PIEL

- > Poner crema hidratante todos los días por todo el cuerpo (no olvidar las uñas)
- > Evitar tomar el sol de 12 a 17 h. Si sale a pasear, ponerse protección solar, mínimo de 50.

### ALIMENTACIÓN

- > Dieta suave y variada, evitar picantes y grasas. No forzarse el día del tratamiento, ni los 2-3 días posteriores.
- > Beber mucha agua. Evitar el alcohol.
- > Consultar con el médico especialista o equipo de enfermería si toma algún suplemento natural (infusiones, cápsulas, hierbas, especias, vitaminas...)
- > Evitar el pomelo y la hierba de San Juan.



Si tiene fiebre mayor o igual a 38°C acudir a urgencias del hospital



Si tiene alguna duda, pregunta o consulta puede llamar al **96 284 96 84**, de lunes a jueves de 9 a 19.30 h. y viernes de 9 a 14.30 h. Pregunte por enfermería.

Es normal tener algunos de estos **síntomas**, pero si son exagerados debe consultar al profesional:

- Alteración del sabor y olor de los alimentos, sabor metálico
- No tener apetito
- Dolores musculares y de articulaciones
- Náuseas ó vómitos
- Estreñimiento o diarrea
- Llagas en la boca

Precauciones cuando utilice el **baño**: tirar dos veces el agua de la cisterna y echar la cantidad de medio vaso de lejía al WC.

Se aconseja vida normal, con **ejercicio suave** o el que se tolere. Evitar grandes esfuerzos.



Evitar contacto con personas y niños con alguna **enfermedad contagiosa** (varicela, gripe...), sobre todo los primeros días tras el tratamiento.

Los pacientes trasplantados acudir al hospital con **maskarilla** especial (pedir a personal de hospital de día).

## VOY A TRATAMIENTO A HOSPITAL DE DÍA (SALA), ¿CÓMO FUNCIONA?

- Puede estar con un **acompañante** durante el tiempo que esté en la sala

- Puede utilizar el **móvil, tablet, ebook** o cualquier aparato electrónico pequeño que desee.



- Se permite **comer o beber** durante el tratamiento o su estancia dentro de la sala. En el servicio se le puede proporcionar zumo, agua, yogures... Si va a permanecer en la sala más allá de las 14.30 h. se le podrá pedir una dieta a cocina.

- Si tiene **frío**, comuníquelo al personal y se le proporcionará una sábana o manta para taparse.

- Cada sillón consta de una tablet individual para cada paciente. La primera vez que acuda le proporcionaremos unos **auriculares**, que podrá llevarse a casa y traer, cada vez que venga, o puede traerse unos suyos si lo prefiere.

- Dispone de **baños** dentro de la sala de Hospital de Día; el personal le informará donde están y cómo puede ir en el caso de que esté recibiendo tratamiento.

### UBICACIÓN

Edificio G, planta primera.  
Hospital Francesc de Borja.  
Avenida de la Medicina, 6  
46702 Gandia

### HORARIO

De lunes a jueves, de 8 a 20 horas  
Viernes, de 8 a 15 horas  
Sábados y festivos, cerrado.

### ATENCIÓN TELEFÓNICA

> 96 284 96 80, de 8 a 15 horas

> 96 284 96 84, de 15 a 20 h.

· Citaciones u otras consultas

· Pacientes que requieren atención urgente: **LLAMEN SIEMPRE ANTES DE ACUDIR.**

· Fuera del horario de atención de Hospital de Día, pueden acudir a su centro de salud o al servicio de Urgencias del hospital.

# Plan de Acogida

## HOSPITAL DE DÍA

Oncología y Hematología



Se encuentra usted en el área de Hospital de Día del Hospital Francesc de Borja de Gandia.

El Hospital de Día es la unidad asistencial de carácter ambulatorio donde se realizan pruebas diagnósticas y administración de tratamientos a pacientes de diversas patologías.