

Hospital Francisc de Borja de Gandía

Servicio de Medicina Interna

Guía para futurxs residentes



CONTACTO:

Dra. Ana Ventura Esteve (Tutora de residentes)

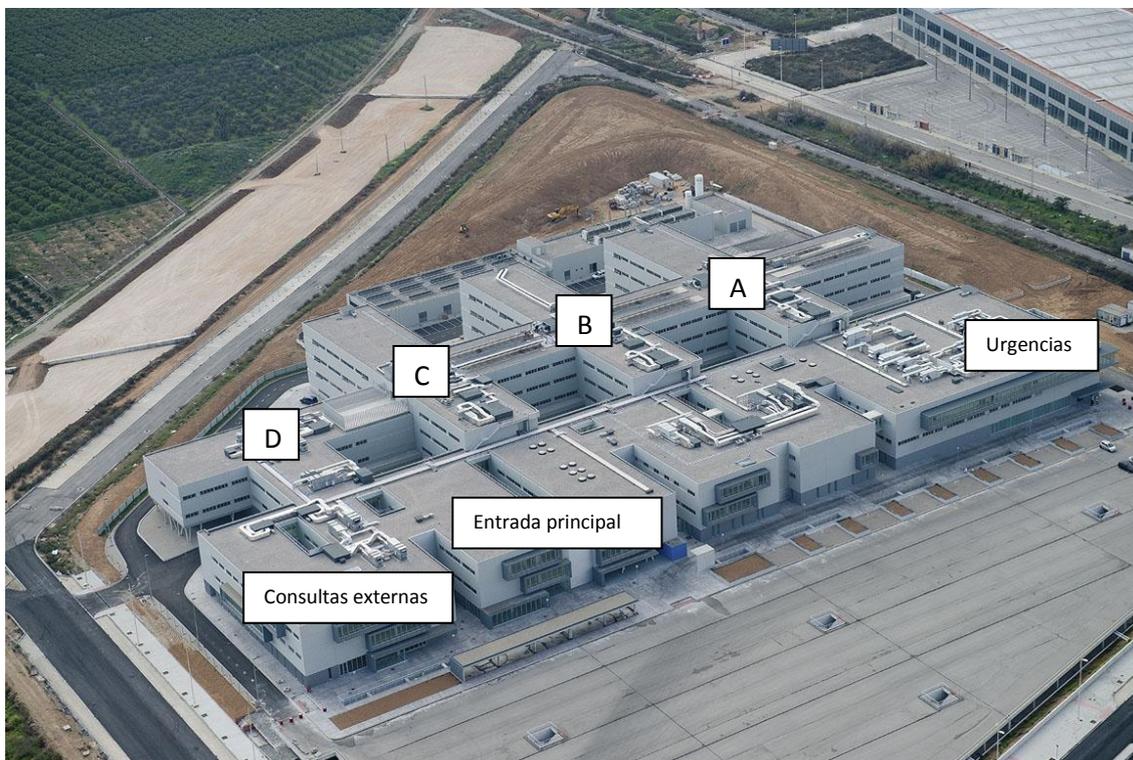
ventura_anaest@gva.es

Dra. Alba Camarena Molina (R3)

albacam92@gmail.com

UBICACIÓN DEL SERVICIO

Nos emplazamos en el nuevo hospital Francesc de Borja (Av. de la Medicina, 6), inaugurado en abril de 2015. Comprende un área de más de 188.000 habitantes de las 31 poblaciones de la comarca de La Safor y de 10 municipios de La Vall d'Albaida.



CAMAS ASIGNADAS

Medicina Interna funciona como servicio único donde están integradas el resto de las especialidades médicas. Las camas asignadas son 121 en habitaciones individuales, siendo ampliables a 161 doblando camas.

HOSPITALIZACION

1ª Planta:

Sala D1: 6 camas (Interna, Infecciosas)

Sala C1: 28 camas (Interna, Nefrología, Hematología)

2ª Planta:

Sala D2: 28 camas (Cardiología, Neumología)

3ª Planta:

Sala A3: 31 camas (Interna)

Sala B3: 28 camas (Digestivo, Neurología)

CONSULTAS EXTERNAS (Edificio de Consulta Externas)

2 Consultas para M. Interna en Planta Baja.

1 Consulta para COP (Consulta Orientación del Paciente) en Planta Baja.

LUGARES DE INTERÉS

- Despacho del Jefe de Servicio (Dr. José Manuel Querol Ribelles): B3
- Despacho de la tutora (Dra. Ana Ventura Esteve) y de lxs residentes: A3
- Despacho Administrativo del Servicio (Fede): B3
- Sala de Reuniones común del Servicio: B3
- Habitaciones de guardia: pasillo principal del segundo piso, junto a la capilla.

ROTATORIOS

R1-R2:

- **Medicina Interna 8 meses**
- **Urgencias 2 meses**
- **Neumología 2 meses**

R2-R3:

- **Cardiología 3 meses**
- **Neurología 3 meses**
- **Reumatología 3 meses** (2 meses en H.La Fe y 1 mes en H.Gandía)
- **Endocrinología 2 meses**

R3-R4:

- **Digestivo 2 meses**
- **UCI 4 meses** (2 meses en H.La Ribera y 2 meses en H.Gandía)
- **Nefrología 2 meses**
- **Hematología 2 meses**

R4-R5:

- **Microbiología 1 mes**
- **Infeciosas 4 meses externo** (H.Ramón y Cajal Madrid*, H.General València...)
- **MI-COP (consulta de orientación de pacientes) 1 mes**
- **Rotatorio opcional***

R5:

- **Medicina interna**

***Infeciosas:** 4 meses en el *Hospital Ramón y Cajal de Madrid*. Son 2 bloques de 2 meses a elegir entre:

- Medicina Tropical
- Sala de Infeciosas
- Interconsultor de otros servicios

***Rotatorio OPCIONAL:** se dispone de 2 meses para realizar un rotatorio de nuestra elección. Los años anteriores se ha escogido Oncología (Hospital Clínico de Valencia), Autoinmunes (Hospital Clínico de Barcelona // Granada), Hospital de Crónicos (Hospital La Pedrera – Denia), Microbiología Clínica (Gandia), Radiología (Gandia)...

.-R5 (Medicina Interna):

CONSULTA DEL RESIDENTE DE MEDICINA INTERNA

Existe una consulta a cargo del residente. Nos hacemos cargo de esta consulta durante un año (R5). Se realiza un día a la semana y consta de 3 primeras visitas y 8-10 segundas visitas. El mismo día pasa consulta nuestra tutora, por lo que podemos consultarle cualquier duda.

****Tras cada rotación**, se debe entregar una hoja al tutor responsable en cada una de las especialidades para la evaluación. Tras ser rellenada debe ser entregada en la biblioteca, a la secretaria de docencia.

LAS GUARDIAS

Se realiza un total de **5 GUARDIAS AL MES** (de forma voluntaria se puede añadir una sexta guardia siempre y cuando esta guardia extra no genere un día de libranza, es decir viernes o sábado) y un máximo de 11 guardias de días festivos al año. **TODAS** las guardias **SE LIBRAN**, tanto las de Planta, Urgencias o UCI los meses que se rota en este Servicio. Las guardias de viernes y sábado no generan día de libranza.

A) Guardias de Medicina Interna:

La guardia comienza a las 15h. El busca, durante la mañana, lo lleva algún médico de la planta (cada día está asignado nominalmente a un adjunto). Al inicio de la guardia se llama al busca (849664) para recogerlo.

En la guardia se está acompañado por dos adjuntos (habitualmente unx de ellxs es especialista en Medicina Interna y el/la segundx puede ser de otra especialidad). Hay dos buscas (849664 y 444204). El residente se hace cargo de uno de los buscas y en caso de duda puede contactar con el adjunto. El turno del primer busca durante la guardia es de 15:00h a 02:00h para las llamadas de las salas A y B; y de 02:00h a 05:00h para todas las salas. El otro busca (444204) tiene el turno de 15:00h a 02:00h para las llamadas de las salas C y D; y de 05:00h a 08:00h para todas las salas. Así, en las guardias de Medicina Interna, se garantiza dormir al menos 3 horas.

La labor del residente durante la guardia consiste en ver los ingresos que se producen desde Urgencias u otras especialidades (*UCI, quirúrgicas...*) en el transcurso de la guardia, así como atender a las incidencias que puedan ir surgiendo en la Sala. Los ingresos de la guardia se apuntan en una planilla y al día siguiente se comenta en sesión el caso y se decide la especialidad que se hará responsable del ingreso. El "pase de guardia" es a las 08:15h en la sala de reuniones de B3.

Lxs adjuntxs son **MÁS QUE ACCESIBLES** y no hay ningún problema para consultar con ellos cualquier duda que se tenga en el transcurso de las guardias. Durante las primeras guardias se va acompañado por el adjunto en todo momento.

Al entrar a la residencia, en los primeros meses mientras dura el rotatorio de Medicina Interna, se realizan las 5 guardias en el Servicio de Medicina Interna. Al comenzar el rotatorio de URGENCIAS, se pasa a hacer 1 guardia de MI y 4 guardias de Urgencias.

B) Guardias de Urgencias:

Las guardias en Urgencias se realizan en una zona de trabajo habilitada para ello, en forma de cuadrado, alrededor del cual se encuentran los BOXES en los que se presta la asistencia. Esto es remarcable, ya que en todo momento – dada la disposición del Servicio – se está trabajando al lado del resto de residentes y de adjuntxs que se encuentren de guardia (siempre se puede consultar un caso o pedir que vayan contigo a valorar al paciente). Al residente de Medicina Interna se le asigna patología de todo tipo, con excepción de la patología pediátrica. Progresivamente se asume pacientes con mayor gravedad.

DE R1 NO SE FIRMAN ALTAS DE URGENCIAS SIN QUE EL ADJUNTO SUPERVISE EL TRABAJO DEL RESIDENTE Y LA FIRMA DEL INFORME ES CONJUNTA (RESIDENTE – ADJUNTO) EN TODOS LOS CASOS.

Al pasar a R2 se mantienen 2-3 guardias al mes en Urgencias. A partir de R3 las guardias en Urgencias son voluntarias (habitualmente 1 guardia al mes en Urgencias y 4 en MI). De R5 todas las guardias son en Planta.

C) Guardias en otros servicios:

Durante los rotatorios externos se realizan guardias:

- **UCI Hospital de La Ribera:** durante los 2 meses que rotamos aquí realizamos 4 guardias al mes en este Servicio. Estamos acompañados por 2 adjuntos.
- **UCI de nuestro hospital:** durante los 2 meses realizamos también 4 guardias en este servicio, acompañados por un adjunto.
- **Infeciosas H. Ramón y Cajal:** realizamos 2-3 guardias al mes durante los 4 meses de rotatorio en este hospital.

Fines de semana y festivos

Las diferencias con los demás días son:

- Los sábados hay que pasar la sala por la mañana. Se reparten todos los pacientes entre los adjuntos que pasan sala (normalmente 5). De R1 y R2 no tienes pacientes propios asignados, sino que vas viendo pacientes del resto de adjuntos con supervisión directa. De R3-R4 tienes tus propios pacientes asignados, como máximo 10.
- **La guardia empieza a las 09:00h** tanto sábados como domingos y festivos.
- En total, durante todo el año se deben hacer 9-10 pases de sala de sábado (bien al entrar a la guardia un sábado, o saliendo de guardia de viernes).

SESIONES DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

REVISIÓN TEMÁTICA	1/semana	Relacionada con la especialidad por la que se está rotando <i>Duración: 15-20 minutos.</i>
CASOS CLÍNICOS	1/mes	Relacionados con la especialidad por la que se está rotando <i>Duración: 5-10 minutos.</i>
BIBLIOGRÁFICA	1/mes	Cada residente tiene asignada una revista de MI o de infecciosas. Presenta un artículo que le haya llamado la atención y hace un breve comentario. <i>Duración: 5-10 minutos.</i>
ARTÍCULO DEL MES	1/mes	La tutora elige un artículo que considera interesante y lo distribuye por correo a los adjuntos y residentes. En la fecha indicada se realiza un test en la pantalla del Servicio (<i>de manera distendida y sin calificación de los resultados</i>) y se debate. <i>Duración: 5-10 minutos.</i>
ENTREVISTAS REGLADAS CON LA TUTORA	1/trimestre	Para supervisión, sugerencias, propuestas de mejora, ideas investigadoras....

NIVELES DE RESPONSABILIDAD

R1-R3:

Atención supervisada: Progresivamente se atiende de forma conjunta o autónoma pero los pacientes son asignados siempre a un adjunto con el que diariamente se plantea la toma de decisiones y que es el que asume la responsabilidad. Las altas las da el adjunto.

R4-R5:

Toma de decisiones autónoma con supervisión a demanda. En los pacientes ingresados se le distribuyen pacientes directamente, con un tutor rotatorio entre los internistas de la planta y las altas se firman conjuntamente con el adjunto asignado.

La consulta se pasa el mismo día que la tutora, en la consulta contigua, con el fin de poder consultar a demanda las dudas que surjan.

CURSOS

- **Curso de Urgencias:** durante el primer mes en el que llegamos al hospital asistimos a un curso completo organizado por el Servicio de Urgencias, que se realiza en horario de mañana en el hospital.
- **Curso de Actualización en el manejo del paciente VIH:** junto con adjuntxs, participamos con otros hospitales en este curso de formación anual que se celebra en Calpe a finales de Octubre
- Tenemos facilidad para asistir a las jornadas de formación y cursos que despierten nuestro interés. La financiación corre a cargo de la Fundación del Hospital por lo que no hay que pedirlo a los laboratorios.
 - Curso de actualización en Diabetes Mellitus.
 - Curso de VIH (Hospital Clinic de Barcelona).
 - Curso de antibióticos SEICV.
 - Curso de manejo del riesgo cardiovascular.
 - ...

CONGRESOS

Estamos muy orientados a la asistencia a congresos de interés y a la participación con comunicaciones. Se participa habitualmente con presentación de alguna comunicación en:

- Congreso Nacional de Medicina Interna
- Congreso Nacional de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas
- Congreso Nacional del Grupo de Estudio del SIDA (GeSIDA)
- Congreso Autonómico de Medicina Interna
- Congreso Autonómico de Enfermedades Infecciosas
- Congreso Nacional de Enfermedades Autoinmunes

Solemos enviar comunicaciones a los congresos a los que asistimos.

ORGANIZACIÓN DE JORNADAS HOSPITALARIAS

Con el apoyo del Servicio de Medicina Interna se han organizado distintas actividades formativas, tanto para profesionales sanitarios como no sanitarios. Por ejemplo, con el Día Internacional del SIDA/VIH se organizó una Jornada de VIH el pasado mes de diciembre, en este caso destinada a la población. El año previo se organizó una Jornada de VIH destinada a los profesionales sanitarios de Atención Primaria.

PUBLICACIONES

El objetivo para cada residente es a lo largo la residencia completar 3-4 publicaciones a revistas nacionales y 1 en revistas internacionales

LIBRO DEL RESIDENTE

Es el instrumento de registro individual de actividades que evidencian el proceso de aprendizaje de cada residente durante el periodo formativo; en otras palabras, es como un “diario de a bordo” de lo que se va haciendo. Allí recogemos las rotaciones, publicaciones, sesiones que impartimos, cursos y congresos a los que asistimos...

OTROS ASPECTOS A CONSIDERAR - MISCELÁNEA

ALQUILER:

La mayoría de lxs residentes NO somos de Gandía, por lo que la mayoría de nosotrxs vivimos alquilados (bien en piso compartido con otrxs residentes, o bien, solxs). El alquiler no es excesivamente caro. La mayoría alquila el piso en Gandía ciudad o en Gandía Playa.

NO CONOZCO A GENTE EN GANDÍA:

¡ZERO DRAMAS! Como la mayoría de nosotrxs no somos de Gandía, solemos hacer mucha “*piña*” fuera del Hospital. Hay muy buen ambiente entre lxs residentes e intentamos hacer una vez cada 6 meses un “fin de semana rural”.

NO TENGO COCHE:

¡ZERO DRAMAS! Gandía está comunicada con Valencia por RENFE (trayecto de 1 hora aproximadamente) y cuenta con estación de AUTOBUSES en el centro.

El Hospital se encuentra a 15 minutos a pie del centro de la ciudad o a 5 minutos en bicicleta, patinete eléctrico...

TENGO COCHE, BICICLETA, PATINETE ELÉCTRICO...

¡ESTUPENDO! El parking del Hospital es **gratuito**. En caso de que prefieras utilizar la bicicleta o el patinete, disponemos de un parking específico para personal (que se cierra con llave electrónica) donde poder dejarlos.

¡TENGO DUDAS!

No lo dudes, escríbenos:

Dra. Ana Ventura Esteve (Tutora de residentes) ventura_anaest@gva.es

Dra. Alba Camarena Molina (R3) albacam92@gmail.com

Si te gusta lo que has leído...



¡Te esperamos en Gandía!