

# PRÒXIMA PARADA: **GANDIA** **HOSPITAL FRANCESC DE BORJA**

---



Actualització març 2022  
*Actualización marzo 2022*

Residents de Medicina Familiar i Comunitària de Gandia  
*Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de Gandía*

## **Unitat Docent (UD) de València**

### **Unidad Docente (UD) de Valencia**

Per a començar, ací podràs trobar tota la informació referent a l'itinerari formatiu de la nostra UD. Molt recomanable anar revisant el blog regularment, i al principi, revisar tota la documentació enllaçada i publicada en aquesta web: <https://udmafycvalencia.blogspot.com/> Al llarg de la residència anireu rebent correus de la UD i som convocades a cursos i activitats, però tot el que es fa està també publicar ahí.

*Para empezar, aquí podrás encontrar toda la información referente al itinerario formativo de nuestra UD. Muy recomendable ir revisando el blog regularmente, y al principio, revisar toda la documentación enlazada y publicada en esta web: <https://udmafycvalencia.blogspot.com/> A lo largo de la residencia iréis recibiendo correos de la UD y somos convocados a cursos y actividades, pero todo lo que se realiza también se publica ahí.*

### **Residents**

### **Residentes**

Aquest any 2022 tornen a oferir-se 14 places per a residents de Medicina Familiar i Comunitària amb destinació Gandia. Aquestes places han anat augmentant en els últims anys, cada vegada en som més: any 2019 (8), 2020 (11), 2021 (14). Això ha portat alguns canvis organitzatius, que encara estem trobant les formes de gestionar i resoldre de la millor manera, però excepte algun problema puntual i fruit d'altres factors externs al simple nombre de residents, els centres de salut i l'hospital pot assumir aquest nombre de professionals en formació. També s'ofereixen a Gandia 1 plaça d'Anestesiologia i Reanimació, 1 plaça de Cirurgia General i de l'Aparell Digestiu, 1 plaça de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, 1 plaça de Medicina Interna, 1 plaça d'Obstetrícia i Ginecologia i 2 places de Pediatria.

Respecte a les places per a residents de Medicina Familiar i Comunitària, aquestes es distribueixen alhora en diferents centres de salut en diverses poblacions de la comarca: 4 residents a Tavernes de la Valldigna, 4 residents a Oliva, 3 residents a Beniopa (Gandia), 2 residents a Corea (Gandia) i 1 resident al Grau (Gandia).

*Este año 2022 se vuelven a ofrecer 14 plazas para residentes de Medicina Familiar y Comunitaria con destino Gandía. Estas plazas han ido aumentando en los últimos años, cada vez somos más: año 2019 (8), 2020 (11), 2021 (14). Esto ha traído algunos cambios organizativos, que aún estamos encontrando las formas de gestionar y resolver de la mejor manera posible, pero excepto algún problema puntual y fruto de otros factores externos al simple número de residentes, los centros de salud y el hospital puede asumir este nombre de profesionales en formación. También se ofrecen en Gandía 1 plaza de Anestesiología y Reanimación, 1 plaza de Cirugía General y del Aparato Digestivo, 1 plaza de Cirugía Ortopédica y Traumatología, 1 plaza de Medicina Interna, 1 plaza de Obstetricia y Ginecología y 2 plazas de Pediatría.*

*Respecto a las plazas para residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, estas se distribuyen a su vez en diferentes centros de salud en las diferentes poblaciones de la*

*comarca: 4 residentes en Tavernes de la Valldigna, 4 residentes en Oliva, 3 residentes en Beniopa (Gandía), 2 residentes en Corea (Gandía) y 1 residente en el Grao (Gandía).*

### **Centres de salut**

#### **Centros de salud**

- Tavernes de la Valldigna (en l'actualitat, 2022, 4 residents per any)

Situat a uns 20 minuts amb cotxe al nord de Gandia, amb una població de 18.000 habitants. Compta amb un equip de metges/esses, infermeres, treballadora social, matrona, gestora de casos, pediatres, alguns especialistes (ginecología, salud mental...). Compta amb residents majors, amb molt bona predisposició docent. Les residents tenen facilitats per a posar-se les guàrdies del centre de salut, tot i que elegeixen primer les residents més majors. Pel que fa a les tutores, en general molt docents i les residents estan contentes.

Com a punts negatius, les residents actuals destaquen que cal transport privat o compartir-ne un per arribar, no compta amb cirurgia menor ni ecografia disponible i és un poble molt valencianoparlant, que si veniu de fora, pot ser un factor important al principi, fins adaptar-se. També hi ha vegades que poden haver guàrdies on el teu tutor/a siga un metge/essa sense MIR, amb una menor implicació docent.

Les guàrdies de centre de salut per a les residents de Tavernes de la Valldigna es realitzen a Tavernes de la Valldigna.

*Tavernes de la Valldigna (en la actualidad, 2022, 4 residentes por año)*

*Situada a unos 20 minutos en coche al norte de Gandía, con una población de 18.000 habitantes. Cuenta con un equipo de médicos/as, enfermeras, trabajadora social, matrona, gestora de casos, pediatras, algunos especialistas (ginecología, salud mental...). Cuenta con residentes mayores, con muy buena predisposición docente. Las residentes tienen facilidades para ponerse las guardias del centro de salud, aunque eligen primero las residentes más mayores. Respecto a los tutores, en general son muy docentes y las residentes están contentas.*

*Como puntos negativos, las residentes actuales destacan que es necesario transporte privado o compartir uno para llegar, no cuenta con cirugía menor ni ecografía disponible y es un pueblo valenciano-parlante, que si se viene de fuera, puede ser un factor importante al principio, hasta adaptarse. También hay veces que se pueden hacer guardias con tutores sin MIR, con una menor implicación docente.*

*Las guardias de centro de salud para residentes de Tavernes de la Valldigna se realizan en Tavernes de la Valldigna.*

- Oliva (en l'actualitat, 2022, 4 residents per any)

Situat a uns 15 minuts amb cotxe al sud de Gandia, amb una població de 25.000 habitants. Compta amb un equip de metges/esses, infermeres, treballadora social,

matrona, gestora de casos, pediatres, alguns especialistes (ginecología, salut mental, rehabilitació, fisioteràpia...), així com tècnic de radiologia. Al centre de salut d'Oliva tenen cirurgia menor, radiologia i també ecografia disponible per a les professionals. També compta amb residents majors (R3 i R4), amb els efectes docents beneficiosos per a les residents més joves. Com a punt negatiu, com a Tavernes, cal transport particular o compartit per arribar al centre de salut.

Les guàrdies de centre de salut per a les residents d'Oliva es realitzen a Oliva.

*Oliva (en la actualidad, 2022, 4 residentes por año)*

*Situado a unos 15 minutos en coche al sur de Gandía, con una población de 25.000 habitantes. Cuenta con un equipo de médicos/as, enfermeras, trabajadora social, matrona, gestora de casos, pediatras, algunos especialistas (ginecología, salud mental, rehabilitación, fisioterapia...), así como técnico de radiología. En el centro de salud de Oliva tienen cirugía menor, radiología y también ecografía disponible para las profesionales. También cuenta con residentes mayores (R3 y R4), con los efectos docentes beneficiosos para los residentes más jóvenes. Como punto negativo, como en Tavernes, se necesita transporte particular o compartido para llegar al centro de salud.*

*Las guardias de centro de salud para las residentes de Oliva se realizan en Oliva.*

- Beniopa (Gandia) (en l'actualitat, 2022, 3 residents per any)

Situat en Gandia, a uns 8 minuts caminant de l'estació de tren/bus, i compta amb una població assignada d'uns 40.000 habitants. Compta amb un equip de metges/esses, infermeres, treballadora social, matrona, gestora de casos, pediatres. No tenim disponible ecografia ni radiologia, i la cirurgia menor és escassa i depèn de les tutores, però hi ha bon ambient i la població que s'aten és molt variada. Com al CS de Corea, només som residents joves de primer i segon any. L'impacte de la COVID-19 ha sigut notable, però a Beniopa es resisteix amb tot el que tenim! Els actuals residents destaquen que a les cafeteries de la zona s'esmorza molt bé.

Les guàrdies de centre de salut per a les residents de Beniopa es realitzen al centre de salut de Corea, a Gandia.

*Beniopa (Gandía) (en la actualidad, 2022, 3 residentes por año)*

*Situado en Gandía, a unos 8 minutos andando desde la estación de tren/bus, y cuenta con una población asignada de unos 40.000 habitantes. Cuenta con un equipo de médicos/as, enfermeras, trabajadora social, matrona, gestora de casos, pediatras. No tenemos disponible ecografía ni radiología, y la cirugía menor es escasa y depende de los tutores, pero hay buen ambiente y la población que se atiende es muy variada. Como en el CS de Corea, solo somos residentes jóvenes (R1 y R2). El impacto del COVID-19 ha sido notable, pero en Beniopa se resiste con todo lo que tenemos. Los actuales residentes destacan que en las cafeterías de la zona se almuerza muy bien.*

*Las guardias de centro de salud para las residentes de Beniopa se realizan en el centro de salud de Corea, en Gandía.*

- Corea (Gandia) (en l'actualitat, 2022, 2 residents per any)

Situat en Gandia, a uns 7 minuts caminant des de l'estació de tren/bus, i compta amb una població assignada d'uns 35.000 habitants. Compta amb un equip de metges/esses, infermeres, treballadora social, matrona, gestora de casos, UCA, pediatres, rehabilitació, alguns especialistes (ginecología, salut mental...). L'equip mèdic és molt jove i està carregat de ganes d'introduir-se en les noves tècniques disponibles (infiltracions, cirurgia menor, ecografia...). Tot i el COVID-19, les actuals residents destaquen també el bon ambient de treball.

Com a nota negativa, destacar les limitacions organitzatives a l'hora d'aconseguir fer les guàrdies en un calendari raonable, ja que no hi ha molts tutors/es i per ordre de coordinació, sense tutor/a amb MIR, no està permesa la guàrdia al resident. En aquest centre de salut no hi ha residents majors, fins l'actualitat, R1 i R2 només.

Les guàrdies de centre de salut per a les residents de Corea es realitzen al mateix centre de salut de Corea. A Corea fem guàrdies les residents de Corea, Beniopa i el Grau.

*Corea (Gandía) (en la actualidad, 2022, 2 residentes por año)*

*Situado en Gandía, a unos 7 minutos andando desde la estación de tren/bus, y cuenta con una población asignada de unos 35.000 habitantes. Cuenta con un equipo de médicos/as, enfermeras, trabajadora social, matrona, gestora de casos, UCA, pediatras, rehabilitación, algunos especialistas (ginecología, salud mental...). El equipo médico es muy joven y está cargado de ganas de introducirse en las nuevas técnicas disponibles (infiltraciones, cirugía menor, ecografía...). Pese al COVID-19, las actuales residentes destacan también el buen ambiente de trabajo.*

*Como nota negativa, destacar las limitaciones organizativas a la hora de conseguir realizar las guardias en un calendario razonable, ya que no hay muchxs tutorxs y por orden de coordinación, sin tutor/a con MIR, no está permitida la guardia al residente. En este centro de salud no hay residentes mayores, por ahora, sólo R1 y R2.*

*Las guardias de centro de salud para los residentes de Corea se realizan en el mismo centro de salud de Corea. En Corea realizan guardias los residentes de Corea, Beniopa y el Grao.*

- Grau (en l'actualitat, 2022, 1 resident per any)

Situat en la platja de Gandia, a uns 10 minuts de Gandia ciutat amb cotxe, amb una població assignada aproximada d'uns 20.000-25.000 habitants (excepte a l'estiu). Compta amb un equip de metges/esses, infermeres i matrona. Existeix un tren que para al costat del centre de salut, però té baixa freqüència diària de viatges. Actualment només compta amb un R2 i una R1, però l'ambient de treball és molt bo i

es poden fer pauses per a esmorzar per la zona. En estiu, quan augmenta la població i la demanda assistencial, cal obrir una consulta específica per a persones desplaçades (d'altres comunitats autònombes).

Les guàrdies de centre de salut per a les residents del Grao es realitzen al centre de salut de Corea, a Gandia (ciutat).

*Grao (en la actualidad, 2022, 1 residente por año)*

*Situado en la playa de Gandía, a unos 10 minutos de Gandía ciudad en coche, con una población asignada aproximada de unas 20.000-25.000 habitantes (excepto en verano). Cuenta con un equipo de médicos/as, enfermeras y matrona. Existe un tren que para al lado del centro de salud, pero tiene baja frecuencia diaria de viajes. Actualmente sólo cuenta con un R2 y una R1, pero el ambiente de trabajo es muy bueno y se pueden hacer pausas para almorzar por la zona. En verano, cuando aumenta la población y la demanda asistencial, se debe habilitar una consulta específica para personas desplazadas (de otras comunidades autónomas).*

*Las guardias de centro de salud para residentes del Grao se realizan en el CS Corea, en Gandía ciudad.*

## **Hospital** **Hospital**      *(en castellano al final del apartado)*

L'actual Hospital Francesc de Borja (HFB) es va inaugurar l'any 2015, és dels més nous, i es troba a les afores de la ciutat de Gandia a 15 minuts caminant de l'estació de tren i bus. Les instal·lacions són noves i es mantenen prou bé. Moltes de nosaltres la primera vegada que vam vindre a veure'l sols sabíem d'ell que algunes llengües l'anomenen la miniFe, per ser de l'estil de la Fe (València) (tot blanquet, amb molta llum i espai, sostres alts, vidrieres grans,...) però en format xicotet, ja que no deixa de ser un hospital comarcal. L'arquitectura potser no vos sembla important, però ja vos informem que sí ho és. Imagineu-se passar 4 anys de la vostra vida laboral en un edifici vell, fosc, on la gent va trista a treballar i els dies son grisos i depriments, ... Ací trobareu solet, lluminositat i alegria.

Respecte a l'organització interna, els diferents serveis mèdics d'hospitalització (cardiologia, neumologia, neurologia, digestiu, etc) se centralitzen en Medicina Interna, i allà es coordinen cada dia i revisen els ingressos nous, es distribueixen els pacients, es porten conjuntament o es fan les interconsultes corresponents. No obstant, després cada especialitat té els seus especialistes / tutors/es i es reuneixen també per posar en comú els pacients que duen, com van evolucionant, els incidents i tal. Altres especialitats com les quirúrgiques o pediatria sí que funcionen completament independents en tot moment, fora del ventall de la Medicina Interna (MIN). Al tractar-se d'un hospital comarcal, no tenim totes les especialitats que tenen els grans hospitals: no tenim hemodinàmica ni alguns super-especialistes de branques quirúrgiques, per tant, alguns pacients més complexos, són derivats als hospitals de referència (normalment, al Clínic de València o al de la Ribera, en Alzira). En general, els especialistes dels serveis de mèdiques accepten i col·laboren quan les residents de MFIC rotem amb ells/es, ja que no tenen residents "pròpies", i ens adopten durant el temps que

passem amb ells/es. Si hi ha interès i voluntat, es poden aprofitar molt les rotacions i són molt enriquidores. Com dèiem, al ser un hospital xicotet i comarcal, l'ambient és habitualment molt familiar i els tutors/es són col·laboradors amb la nostra formació. Així, totes les residents de MFIC acabem fent les mateixes rotacions, en diferents moments del període formatiu. Amb l'augment de les places dels últims anys, solem anar en parelles o en alguns casos individualment. Pot variar, però siga com siga, al principi de cada rotació, una vegada fetes les presentacions corresponents, ens adaptem i podem ser una més del servei.

Açò vos ho hauran dit mil vegades: “en un hospital comarcal el resident de MFIC durant la seuva rotació passa a ser el resident de les diferents especialitats (som residents en cardiologia, residents en oftalmologia, residents en neurologia,...), i això ens beneficia en la nostra formació, ja que totes les atencions i esforços per part dels tutors especialistes recau sobre nosaltres, al contrari que en hospitals més grans, on tot i que no ens agrada, acaben tenint prioritat de formació els residents d'altres especialitats”. La veritat és que raó no els falta. Ací és MFIC “quien corta el bacalao”, i això es nota amb el pas dels anys. D'R3-4 acabem sent qui més informació i coneixements té del funcionament de l'hospital i dels diferents serveis, i ja sabeu això que diuen, “el coneixement és poder”. I cregueu-nos, això ens facilita molt l'aprenentatge i ens fa més fàcil els anys de residència.

*El actual Hospital Francesc de Borja (HFB) se inauguró el año 2015, es de los más nuevos, y se encuentra a las afueras de la ciudad de Gandía, a unos 15 minutos andando de la estación de tren y bus. Las instalaciones son nuevas y se mantienen bastante bien. Muchos de nosotros cuando lo vimos por primera vez sólo sabíamos de él que algunas lengüas lo llamaban la miniFe, por ser del estilo de la Fe (Valencia) (todo blanco, con mucha luz y espacio, techos altos, vidrieras grandes, etc) pero en formato pequeño, ya que no deja de ser un hospital comarcal. La arquitectura puede ser que no os parezca un elemento importante, pero ya os informamos que sí que lo es. Imaginad pasar 4 años de vuestra vida laboral en un edificio viejo, oscuro, dónde la gente va triste a trabajar y los días son grises y deprimentes... ¡Aquí encontrareis sol, luz y alegría!*

*Respecto a la organización interna, los diferentes servicios médicos de hospitalización (cardiología, neumología, neurología, digestivo, etc) se centralizan en Medicina Interna, y allí se coordinan cada día y revisan los nuevos ingresos, se distribuyen los pacientes, se llevan conjuntamente o se realizan las interconsultas correspondientes. Sin embargo, después cada especialidad tiene sus especialistas / tutores y se reúnen también para poner en común los pacientes que llevan, la evolución de estos, los incidentes, etc. Otras especialidades como las quirúrgicas o pediatría sí que funcionan completamente independientes en todo momento, fuera del abanico de la Medicina Interna (MIN). Al tratarse de un hospital comarcal, no tenemos todas las especialidades que tienen los grandes hospitales: no tenemos servicio de hemodinámica ni algunos super-especialistas de ramas quirúrgicas, por tanto, algunos paciente más complejos, deben ser derivados a los hospitales de referencia (normalmente, el Clínic de Valencia o al de la Ribera, en Alzira). En general, los especialistas de los servicios de médicas aceptan y colaboran cuando los residentes de MFyC rotamos con ellos/as, ya que no tienen residentes “propios”, y nos adoptan durante el tiempo de la rotación. Si existe interés y voluntad, se pueden aprovechar mucho las rotaciones y son muy enriquecedoras. Como decíamos, al ser un hospital pequeño y comarcal, el ambiente de trabajo es habitualmente muy familiar y los tutores son*

*colaboradores con nuestra formación. Todas las residentes de MFyC acabamos haciendo las mismas rotaciones, en diferentes momentos del periodo formativo. Con el aumento del número de plazas en los últimos años, solemos ir en parejas o en algunos casos individualmente. Puede variar, pero sea como sea, al principio de cada rotación, una vez realizadas las presentaciones correspondientes, nos adaptamos y podemos ser una más del servicio.*

*Esto os lo habrán dicho mil veces: “en un hospital comarcal, los residentes de MFyC durante su rotación pasan a ser los residentes de las diferentes especialidades (somos los residentes en cardiología, en oftalmología, en neurología...) y esto nos beneficia en nuestra formación, ya que todas las atenciones y esfuerzos por parte de los tutores especialistas recaen sobre nosotras, al contrario que en hospitales más grandes, donde pese a que no nos guste, acaban teniendo prioridad de formación los residentes de las otras especialidades”. En realidad, razón no les falta. Aquí el MFyC es “quien corta el bacalao” y eso se nota con el paso de los años. De R3-R4 acabamos siendo los que más información y conocimientos tenemos del funcionamiento del hospital y de los diferentes servicios, y ya sabéis eso que dicen, “el conocimiento es poder”. Creednos, esto nos facilita mucho el aprendizaje y nos hace endulzar los años de residencia.*

#### **Guàrdies i el Servei d'Urgències Hospitalàries - SUH**

**(prohibit dir “portes d'urgències”, que ací ningú treballa de porter).**

#### **Guardias y el Servicio de Urgencias Hospitalarias - SUH**

**(prohibido decir “puertas de urgencias”, que aquí nadie trabaja de portero)**

**(en castellano al final del apartado)**

El nombre de guàrdies anuals dels residents de MFIC a Gandia és de 55 a l'any, aproximadament, i poden variar la seua distribució segons l'any de residència. Així, durant el primer any de residència (R1) solem fer 4 al Servei d'Urgències Hospitalàries (SUH) de l'HFB de Gandia i 1 al centre de salut que ens corresponga (sol complir-se al 90%).

Pel que fa a la dinàmica al SUH, comptem amb un doble triatge: en primer lloc, el servei d'infermeria realitza una valoració inicial i classifica en colors segons l'escala de Manchester (roig = corre!!!, taronja = Alça't de la cadira i mira el pacient ràpid, groc = no t'encantes mirant les mosques volar, verd = et dóna temps a fer-te un cafè i recarregar les piles, blau = després de sopar el mire) als pacients que acudeixen a les urgències; posteriorment, en segon lloc, existeix la figura del metge de triatge que revisa la demanda i situació del pacient i distribueix els pacients entre els metges/esses disponibles en cada moment, segons una roda o segons la dificultat del maneig de cada situació, pot variar (segons perfil del pacient, segons metges/esses i inclús moments de la propia guàrdia o jornada).

Cal afegir, respecte les guàrdies i el treball al SUH, que aquestes estan molt influenciades a la vida que puga tindre la ciutat i comarca en cada moment de l'any. Per tant, com moltes sabreu, Gandia és una ciutat turística, amb platja, bon temps i ideal per a passar unes bones vacances. Això fa que durant els mesos d'estiu l'activitat assistencial d'urgències augmenti considerablement. Recentment han augmentat el nombre d'ordinadors disponibles a la illa d'urgències, però quan el volum de població puja tant, l'hospital (les urgències) es queda menut. És una característica important a tindre present. Com a nota positiva, sí, a urgències de Gandia durant l'estiu ens pot arribar, literalment, qualsevol cosa.

Una part positiva del SUH de Gandia és que tots els professionals comptem amb titulació d'Especialista en Medicina Familiar i Comunitària, a més tenim majoritàriament una cantera d'adjuntes i d'adjunts formats i actualitzats, prou docents, a qui consultar els dubtes. A banda de les residents majors que són estupendes (açò ho està escrivint un R3 que és un amor) i vos intentem ajudar en tot el possible! Les adjuntes tenen ordre de no deixar mai els residents sols, sempre estem acompanyades i assessorades, i en alguns aspectes molt mimades.

A més, un fet interessant del SUH és que compta amb una formació pròpia en forma de sessions regulars que preparem les residents cada setmana, que ens serveix per a revisar els aspectes més importants de les principals patologies que veiem cada dia a urgències. Amb la participació i preparació d'aquestes sessions, a partir d'un mínim d'implicació, podem obtenir una certificació de les hores formatives realitzades. Este aspecte em sembla una fantasia, ja que totes les setmanes tenim sessions d'actualització de patologia urgent, les quals podem consultar en qualsevol moment, i ens aprofiten molt en les guàrdies.

En resum, urgències per a molts sol ser la part més temuda de la residència. Treballar 24 hores és una bogeria, estem cansades, de mala llet i quan acabem la guàrdia sols tenim ganes de dormir i fer compres compulsives (ens ho mereixem tot després de la guàrdia). El bon rotllo en urgències, tant entre resis, adjuntes, infermeria, auxiliars, ... ajuda a que el temps passe més ràpid. No vos podeu imaginar les converses que sorgeixen a les 3 de la matinada, ... sense filtres!

*El número de guardias anuales de los residentes de MFyC en Gandía es de 55 anuales, aproximadamente, y puede variar la distribución de estas según el año de residencia. Durante el primer año (R1) solemos realizar 4 en el SUH del hospital de Gandía y 1 en el centro de salud que nos corresponde (suele cumplirse al 90%).*

*Si hablamos de la dinámica en el SUH, tenemos un sistema de doble triaje: en primer lugar, el servicio de enfermería realiza una valoración inicial y clasifica en colores según la escala de Manchester (rojo = ¡¡corre!!, naranja = levántate de la silla y mira al paciente rápido, amarillo = no te entretengas mirando volar las moscas, verde = te da tiempo de tomarte un café y cargar las pilas, azul = después de cenar lo miro) a los pacientes que acuden al SUH. Posteriormente, en segundo lugar, existe la figura del médico de triaje, que revisa la demanda y situación del paciente y se encarga de distribuir los pacientes entre los médicos/as disponibles en cada momento, según una rueda o según dificultad del manejo de cada situación, puede variar (según el perfil del paciente, médicos/as, momento de la propia guardia o jornada, etc).*

*Respecto a las guardias y al trabajo en el SUH, resaltar que este está muy influenciado por la vida que pueda tener la ciudad y comarca en cada momento del año. Por tanto, como muchos sabéis, Gandía es una ciudad turística, con playas y buen tiempo, ideal para pasar unas buenas vacaciones. Esto hace que durante los meses de verano, la actividad asistencial del SUH aumente considerablemente. Recientemente se ha aumentado el número de ordenadores disponibles en la isla de urgencias, pero cuando el volumen de población aumenta tanto, el hospital (las urgencias en concreto) se queda pequeño. Es una*

*característica importante a tener en cuenta. Como nota positiva, sí, en las urgencias de Gandía, durante el verano, nos puede llegar, literalmente, cualquier cosa.*

*Otra parte positiva del SUH de Gandía es que todas las profesionales cuentan con la titulación de especialistas de Medicina Familiar y Comunitaria, además de tener mayoritariamente una cantera de adjuntos y adjuntas formadas y actualizadas, bastante docentes, a quienes consultar cualquier duda. Además, los residentes mayores son estupendos (esto lo ha escrito un R3 que es un amor) y ¡os intentaremos ayudar en todo lo posible! Las adjuntas tienen orden de no dejar nunca solos a los residentes, siempre estamos acompañados y asesorados, y en algunos aspectos, muy mimados.*

*Además, un hecho interesante del SUH es que cuenta con una formación propia en forma de sesiones regulares que preparamos las residentes cada semana, que nos sirve para revisar los aspectos más importantes de las principales patologías que vienen cada día a urgencias. Con la participación y preparación de estas sesiones, a partir de un mínimo de implicación, podemos conseguir una certificación de las horas formativas realizadas. Este aspecto me parece una fantasía, ya que todas las semanas tenemos sesiones de actualización de patología urgente, que podremos consultar en cualquier momento y se aprovechan mucho durante las guardias.*

*En definitiva, urgencias, para muchos suele ser la parte más temida de la residencia. Trabajar 24 horas es una locura, estamos cansadas, de mala leche y cuando acabamos la guardia solo tenemos ganas de dormir y hacer compras compulsivas (nos lo merecemos todo después de la guardia). El buen rollo de urgencias, tanto entre residentes, adjuntas, enfermería, auxiliares... todo ayuda a que el tiempo pase más rápido. No os podéis ni imaginar las conversaciones que surgen a las 3 de la mañana... ¡sin filtros!*

### **Rotacions i itinerari formatiu**

### **Rotaciones e itinerario formativo**

Com hem dit al principi, cada resident pot tindre un itinerari formatiu diferent a altres companyes, però totes acabarem fent les mateixes rotacions al final dels 4 anys de formació. Ací va un poc un resum de cada any:

*Como hemos dicho al principio, cada residente puede tener un itinerario formativo diferente al resto de compañeros, pero todas terminaremos realizando las mismas rotaciones al final de los 4 años de formación. Aquí va un poco el resumen de cada año:*

- Primer any (R1):  
*Primer año (R1):*

Se sol començar amb un període de 1 mes de rotació en horari de matins al SUH, per a immediatament després anar al teu centre de salut, amb el/la teu/teua tutor/a, a passar consulta conjuntament. Durant el primer mes es realitza un curs formatiu, que com a peculiaritat per a les més joves, s'ha basat en una sèrie de vídeos explicatius de diferents patologies freqüents en urgències i algunes tècniques i procediments bàsics. Així, durant els aproximadament 5 mesos de rotació per

Atenció Primària, no només passem consulta amb els nostres tutors, sinó que rotem internament per diferents llocs del centre de salut, amb infermeria, enfermera gestora de casos, treballadora social, admissió, matrona, etc. També suposa el primer contacte en el que és el nostre principal lloc de faena, on passarem l'últim any d'especialització (R4).

A continuació, a partir del 6é mes, comencen les rotacions hospitalàries pels diferents serveis, que pot variar segons anys i persones/parelles. En general, són aquestes les especialitats que coneuem i el temps de rotació: Medicina Interna (3 mesos), Cardiologia (6 setmanes), Neurologia (6 setmanes), Pneumologia (1 mes), Digestiu (1 mes).

*Se suele empezar con un periodo de 1 mes de rotación en horario de mañanas por el SUH, para inmediatamente después ir a tu centro de salud, con tu tutor/a, a pasar consulta conjuntamente. Durante el primer mes se realiza un curso formativo, que como peculiaridad para los más jóvenes, se ha basado en una serie de videos explicativos de las diferentes patologías más frecuentes en urgencias y algunas técnicas y procedimientos básicos. Así, durante los aproximadamente 5 meses de rotación por Atención Primaria, no sólo pasamos consulta con nuestros tutores, sino que rotamos internamente por los diferentes sitios del centro de salud, por enfermería, enfermera gestora de casos, trabajadora social, admisión, matrona, etc. También supone el primer año de contacto con el que será nuestro principal sitio de trabajo, dónde pasaremos el último año de especialización (R4).*

*A continuación, a partir del 6º mes, iniciamos las rotaciones hospitalarias por los diferentes servicios, que puede variar según años y personas/parejas. En general, son las siguientes especialidades: Medicina Interna (3 meses), Cardiología (6 semanas), Neurología (6 semanas), Neumología (1 mes), Digestivo (1 mes).*

- Segon any (R2):  
*Segundo año (R2):*

El canvi a resident de segon any suposa més o menys acabar les rotacions per les especialitats mèdiques i començar les médica-quirúrgiques: Endocrino (1 mes), Nefrologia (1 mes), Urologia (1 mes), UHD (1 mes), Oftalmologia (3 setmanes), ORL (3 setmanes), Dermatologia (3 setmanes), COT (3 setmanes), Reumatologia (3 setmanes), Rehabilitació (3 setmanes), Cirurgia General (1 mes). A més, durant el segon any fem 2 mesos de Pediatria (1 mes a l'hospital i 1 mes al centre de salut) i també 3 mesos de rotatori rural\* (\*s'explica més endavant).

*El cambio a residente de segundo año supone más o menos acabar las rotaciones de especialidades médicas y empezar las médica-quirúrgicas: Endocrino (1 mes), Nefrología (1 mes), Urología (1 mes), UHD (1 mes), Oftalmología (3 semanas), ORL (3 semanas), Dermatología (3 semanas), Cirugía General (1 mes). Además, durante el segundo año hacemos 2 meses de rotación por Pediatría (1 mes en hospital y 1 mes en centro de salud) y también 3 meses de rotatorio rural\* (\*se explica más adelante)*

- Tercer any (R3):

*Tercer año (R3):*

Al tercer any de residència s'acabaran totes les rotacions hospitalàries i es completarà tot el que quede pendent. Així, es passarà també per Ginecologia (2 mesos + 1 mes de Planificació familiar), Psiquiatria/SM (2 mesos) i la UCA (1 mes). També hi ha temps durant aquest any per a realitzar els 2 mesos de rotatori extern\*\* que ens correspon (\*\*s'explica més endavant també) (nacional o internacional).

*Al tercer año de residencia se acabarán todas las rotaciones hospitalarias y se completará todo lo que quede pendiente. Así, se pasará también por Ginecología (2 meses + 1 mes de Planificación familiar), Psiquiatría/SM (2 meses) y la UCA (1 mes). También hay tiempo durante este año para realizar los 2 meses de rotatorio externo\*\* que nos corresponden (\*\*se explican más adelante) (nacional o internacional)*

- Quart any (R4):

*Cuarto año (R4):*

Pel que fa a l'últim any de residència, tornem als orígens, al lloc natural de faena de la nostra especialitat: any íntegre al nostre centre de salut, accompaniedades del nostre tutor/a. Durant aquest últim any també rotem per Inspecció (1 mes) per a revisar tota la documentació i burocràcia important i també fem el MEF (bàsicament, el/la nostra tutor/a desapareix i li passem la consulta de forma autònoma).

*Respecto al último año de residencia, volvemos a los orígenes, al lugar natural de trabajo de nuestra especialidad: año íntegro en nuestro centro de salud, acompañadas de nuestro/a tutor/a. Durante este último año también rotamos por Inspección (1 mes) para revisar toda la documentación y burocracia importante y también hacemos el MEF (básicamente, nuestro/a tutor/a desaparece y le pasamos consulta de forma autónoma).*

### **Gandia ciutat i La Safor comarca**

### **Gandía ciudad y La Safor comarca**

Pel que fa a la vida, a més de treballar, també solem tindre temps per a gaudir de les lliurances, dies lliures, vacances i també vesprades (després de la vaga que férem unes quantes allà per 2020 s'han aconseguit moltes millores, i cal gaudir-les TOTES!). No tot és ni va a ser treballar i estudiar (preparar sessions, revisar patologies/casos, fer cursos, etc).

*Respecto a la vida, además de trabajar, también solemos tener tiempo para disfrutar de las librazas, días libres, vacaciones y también tardes (después de la huelga que hicimos unas cuantas allá por el 2020 se han conseguido muchas mejoras, y tenemos que disfrutarlas ¡TODAS!). No todo es ni va a ser trabajar y estudiar (preparar sesiones, revisar patologías/casos, hacer cursos, etc).*

Però si tria Gandia he d'anar a viure allí?

Pero, si elijo Gandía, ¿tengo que vivir allí?

Potser aquesta qüestió siga la que t'està fent dubtar, t'agradaria molt formar-te en Gandia (normal, és dels millors hospitals formatius per a MFyC), però no saps massa bé com serà això de viure allí, si podràs quedar-te a València i anar i tornar tots els dies, ... No ens enganyem, l'única cosa bona que tenen els hospitals de València és això, que estan en València. Val, potser no l'única, però de les poques coses bones...

*Puede que esta cuestión sea la que más te está haciendo dudar, te gustaría mucho formarte en Gandía (normal, es de los mejores hospitales formativos para MFyC), pero no sabes demasiado bien cómo será eso de vivir allí, si podrás quedarte en Valencia e ir y volver todos los días, ... No nos engañemos, la única cosa buena que tienen los hospitales de Valencia es esa, que están en Valencia. Bien, puede que no la única, pero de las pocas cosas buenas...*

#### Quines options tenim?

#### ¿Qué opciones tenemos?

- Viure en Gandia ciutat (poble). La majoria de nosaltres vivim a Gandia ciutat, soles o compartint pis, ens desplacem caminant o en bicicleta, i moltes anem així a treballar fins a l'hospital, que no queda massa lluny del centre de la ciutat. Per aquelles persones que no teniu vehicle propi, aquesta opció és ideal. A més, vivim relativament prop, i això facilita prou que quedem.

*Vivir en Gandía ciudad (pueblo). La mayoría de nosotras vivimos en Gandía ciudad, solas o compartiendo piso, nos desplazamos andando o en bicicleta y muchas vamos así a trabajar hasta el hospital, que no queda demasiado lejos desde el centro de la ciudad. Para las personas que no disponen de vehículo propio, esta es la opción ideal. Además, vivimos relativamente cerca, y eso facilita que quedemos más.*

- Viure al Grau (platja de Gandia). Aquelles personetes que vos moriu si no esteu vivint a 10 metres del mediterrani. Durant l'any sol ser molt tranquil i en estiu és on més festa i comboi hi ha. No està massa prop de la ciutat (a no ser que t'agrade passejar 50 minuts), i la gent que viu allí sol tindre vehicle propi, o es mou amb bus, bicicleta o taxi.

*Vivir en el Grao (playa de Gandía). Aquellas personitas que no puedan vivir si no viven a 10 metros del mediterraneo. Durante el año suele ser muy tranquilo y en verano es donde más fiesta y ajetreo hay. No está demasiado cerca de la ciudad (a no ser que te guste pasear 50 minutos), y la gente que vive allí suele tener vehículo propio, o se mueve con bus, bicicleta o taxi.*

- Viure en qualsevol poble de La Safor, propet de Gandia. És una opció per aquelles persones que no són massa fans de les ciutats, o que tenen casa d'algun familiar i el lloguer els pot eixir gratis (això és important). Ací caldrà que comptes amb vehicle propi o amb xofer particular.

*Vivir en cualquier pueblo de La Safor, cerca de Gandía. Es una opción para aquellas personas que no son muy fans de las ciudades, o que tienen casa de algún familiar y el alquiler les puede salir gratis (esto es importante). Aquí será necesario que cuenten con un vehículo propio o tengas un chofer particular.*

- Viure on et dóna la gana (hi ha residents que viuen en Dénia, Sueca, Cullera, València, Alzira, ...). Ací depens de vehicle propi o del transport públic pertinent. La part bona és que l'estació de tren i bus a Gandia sols està a 15 minuts caminant de l'hospital.

*Vivir donde te dé la gana (hay residentes que viven en Dénia, Sueca, Cullera, Valencia, Alzira, ...). Aquí dependes del vehículo particular o del transporte público pertinente. La parte buena es que la estación de tren y bus de Gandía está solo a 15 minutos andando del hospital.*

Què vos recomanem? que escolliu allò que més s'ajuste a vosaltres (però si ens hem de mullar, veniu a viure a Gandia, que la residència serà més divertida).

*¿Qué os recomendamos? que decidáis lo que más se ajuste a vosotros (pero si nos tenemos que mojar, venid a vivir a Gandía, que la residencia será más divertida).*

Pel que fa a la composició i orígens de les residents, varia prou segons els anys. La majoria som de la Comunitat Valenciana, però tenim gent d'arreu de l'estat (Múrcia, Tenerife, Madrid, ...). Solem fer prou pinya (és més, tenim un grup de whatsapp que es diu així “pinyes” i usem per a quedar entre nosaltres). És normal que al principi tinguem por i ens sentim desubicades, però això sol solucionar-se ràpidament quan la gent comença a quedar i fer comboi i plans conjuntament. És cert que Gandia no té l'oferta cultural i d'oci de ciutats com València, Madrid o Barcelona, però sí que té història i cultura pròpia amb personatges històrics com Els Borja (2 papes, 1 sant), el famós poeta Ausiàs March o el grup de música en valencià ZOO. Hi ha diverses activitats per a fer durant tot l'any. Tenim platja, pobles, muntanyes i opcions de fer plans diversos. Hi ha cinemes, teatres, festes, espais per a realitzar diferents esports; bona gastronomia i molt bona gent... Què més es pot demanar?

*Hablando de la composición y orígenes de los residentes, cambia bastante cada año. La mayoría somos de la Comunidad Valenciana, pero tenemos gente del resto del estado (Murcia, Tenerife, Madrid, ...). Solemos hacer bastante piña (es más, tenemos un grupo de whatsapp que se llama así “pinyes” y lo utilizamos para quedar entre nosotros). Es normal que al principio tengamos miedo y nos sintamos desubicadas, pero eso se suele solucionar rápidamente cuando la gente empieza a quedar, hacer planes y conocerse. Es cierto que Gandía no tiene la oferta cultural y de ocio de ciudades como Valencia, Madrid o Barcelona, pero sí que tiene historia y cultura propia con personajes históricos como Los Borgia (2 papas, 1 santo), el famoso poeta Ausiás March o el grupo de música en valenciano ZOO. Hay diferentes actividades durante todo el año, tenemos playas, pueblos, montañas y opciones para realizar planes. Hay cines, teatros, fiestas y espacios para hacer deporte, buena gastronomía y muy buena gente... ¿Qué más se puede pedir?*

## **Altres consideracions**

### **Otras consideraciones**

- Rotatori rural:

*Rotatorio rural:*

Consta de tres mesos complets entre els 4 anys de residència, a partir del canvi a R2. Pot ser qualsevol centre de salut, ambulatori o consultori assignat al Departament de salut de Gandia, alguns més rurals que altres, i estant més allunyats o menys de Gandia ciutat. A valorar segons disponibilitat de vehicle propi. Arribat el moment, pregunteu a les vostres residents majors sobre les experiències més recents i trieu segons els vostres interessos.

*Consta de tres meses completos entre los 4 años de residencia, a partir del cambio a R2. Puede ser en cualquier centro de salud, ambulatorio o consultorio asignado al Departamento de salud de Gandía, algunos más rurales que otros, y estando más lejos o menos de Gandía ciudad. A valorar según disponibilidad de vehículo propio. Llegado el momento, preguntad a vuestros residentes mayores sobre las experiencias más recientes y elegid según vuestros intereses.*

- Rotatori extern:

*Rotatorio externo:*

Consta de dos mesos complets entre els 4 anys de residència, a partir del canvi a R2. Poden ser tant nacionals com internacionals, i ens ho hem d'organitzar nosaltres. Important coordinar-se bé i ho comenceu a pensar prompte, sobretot si voleu fer-ho a l'estrange. Es recomana consultar les residents majors, sobretot per poder-nos ajudar i valorar bé tot.

*Consta de dos meses completos entre los 4 años de residencia, a partir del cambio a R2. Puede ser tanto nacional como internacional, y nos lo tenemos que organizar nosotros. Importante coordinarse bien y que lo empecéis a pensar pronto, sobre todo si quieras hacerlo en el extranjero. Es recomendable consultar con los residentes mayores, sobre todo para podernos ayudar y valorar bien todo.*

- Salari i nivell de vida:

*Sueldo y nivel de vida:*

Respecte a la vessant econòmica, el salari brut actualitzat a aquest any per a les residents de medicina familiar i comunitària és d'uns 1.200€ mensuals, a sumar les guàrdies corresponents, on amb certa facilitat se sobrepassen els 2.000€ bruts mensuals.

Pel que fa al nivell de vida de Gandia, els lloguers soLEN rondar entre els 450 - 550€ mensuals si voleu un pis propi. Sumant-li despeses habituals, es pot viure bé amb un 700-800€/mes i arribar a estalviar uns 1.000€. No obstant, les despeses i el nivell de

vida és una decisió molt personal i pot variar molt segons persones que consulteu, interessos i moments.

*Respecto a la vertiente económica, el sueldo bruto actualizado a este año para los residentes de medicina familiar y comunitaria es de unos 1200€ mensuales, a sumas las guardias correspondientes, donde con cierta facilidad se sobrepasan los 2000€ brutos mensuales.*

*Respecto al nivel de vida en Gandía, los alquileres suelen rondar entre los 450-550€ mensuales si quieres un piso propio. Sumando los gastos habituales, se puede vivir bien con unos 700-800€/mes y llegar a ahorrar unos 1000€. Sin embargo, los gastos y el nivel de vida es una decisión muy personal y puede variar mucho según personas que consultes, intereses y momentos.*

Vos adjuntem una taula resum amb les xifres d'ingressos bruts actualitzada (2022):  
Os adjuntamos una tabla resumen con las cifras de ingresos brutos actualizada (2022):

|        | Sueldo   | Comp.<br>Grado | Comp.<br>Residencia | Hora<br>Guardia | Guardia<br>festivo | Festivo<br>especial |
|--------|----------|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|---------------------|
| 1º año | 1.207,98 | 0              | 106,72              | 12,16           | 14,16              | 24,32               |
| 2º año | 1.207,98 | 96,64          | 115,18              | 14,38           | 16,38              | 28,76               |
| 3º año | 1.207,98 | 217,44         | 123,64              | 16,59           | 18,59              | 32,18               |
| 4º año | 1.207,98 | 338,23         | 132,12              | 18,80           | 20,80              | 37,26               |
| 5º año | 1.207,98 | 459,03         | 140,60              | 18,80           | 20,80              | 37,60               |

- Programes informàtics:  
*Programas informáticos:*

El programa informàtic que s'utilitza als centres de salut és l'Abucasis, molt utilitzat també en altres llocs de València, senzill d'utilitzar i intuitiu. Si necessiteu, arribat el moment, demaneu-nos ajuda o consulteu el que faça falta, sense por de res!

Als CS i a les consultes externes de l'hospital s'utilitza un altre programa, el Quenda medic, que serveix per a cridar als pacients des de la consulta, mentre estan a la sala d'espera.

Pel que fa al programa informàtic que s'utilitza a l'hospital (hospitalització) i a urgències, s'anomena Orion. Compta amb una visualització més moderna, té integrada la funció de cridar als pacients als recos (Urgències) i s'enllaça, habitualment ràpid, amb visors d'imatges, d'anàlisis clínics, etc.

*El programa informático que se utiliza en los centros de salud es el Abucasis, muy utilizado también en otros sitios de Valencia, sencillo de utilizar e intuitivo. Si necesitas, llegado el momento, pedirnos ayuda o consultarnos lo que necesiteis, sin miedo a nada.*

*En los centros de salud y consultas externas del hospital se utiliza también otro programa, el Quenda medic, que sirve para llamar a los pacientes desde la consulta, mientras están en la sala de espera.*

*Respecto al programa informático que se utiliza en el hospital (hospitalizaciones) y en urgencias, se llama Orion. Cuenta con una visualización más moderna, tiene integrada la función de llamar a los pacientes a los recos (Urgencias) y se enlaza, habitualmente, con visor de imágenes, análisis clínicos, etc.*

- Idiomes:

*Idiomas:*

Pel que fa a les llengües, una bona part de la població de la comarca de la Safor utilitzà i viu pràcticament en exclusiva en valencià. No obstant, a la ciutat de Gandia l'ús del castellà és més habitual i, a nivell laboral i formatiu, no sol haver problema si no parles valencià d'entrada i la teua llengua materna és el castellà. Són idiomes molt semblants que moltes vegades les persones valencianoparlants intercanviem sense quasi ni adonar-nos. No és cap limitació ni problema, al contrari, és un factor enriquidor que afegeix valor a la nostra faena i rutina diària.

Cal destacar també que a Gandia hi ha població migrant de diferents orígens, tant en estiu com durant tot l'any. Si parles o et defens en altres idiomes (anglès, francès, italià, àrab, xinès, etc), molt probablement tindràs ocasió d'utilitzar aquestes qualitats en algun moment de la residència.

*Respecto a las lenguas, una buena parte de la población de la comarca de la Safor utiliza y vive prácticamente en exclusiva en valenciano. Sin embargo, en la ciudad de Gandía el uso del castellano es más habitual y, a nivel laboral y formativo, no suele haber problema si no hablas valenciano de entrada y tu lengua materna es el castellano. Son idiomas muy similares, que muchas veces las personas valenciano-parlantes intercambian sin casi ni darse cuenta. No es ninguna limitación ni problema, al contrario, es un factor enriquecedor que añade valor a nuestro trabajo y rutina diaria.*

*Remarcar también que en Gandía hay población migrante de diferentes orígenes, tanto en verano como durante todo el año. Si hablas o te defiendes en otros idiomas (inglés, francés, italiano, árabe, chino, etc), muy probablemente tendrás la oportunidad de utilizar estas cualidades en algún momento de la residencia.*

- Comunitària:

*Comunitaria:*

Pel que fa a la massa habitualment desconeguda o part oculta de la nostra especialitat, la medicina/salut comunitària, a Gandia/la Safor comptem amb un xicotet grup d'una entitat que s'anomena la Capçalera la Safor. Recentment, aquesta s'ha reactivat després l'aturada per la pandèmia de la covid-19 i ha incorporat residents més joves, ha tornat a realitzar activitats i continua a dia d'avui coordinant-se amb centres de salut, professionals, companyes de Salut Pública i

amb altres agents socials i comarcals per a tractar d'arribar a totes les persones, fer promoció de la salut, cuidar els barris i els pobles i fer un poc millor la vida de les persones, també des de fora de les consultes i l'hospital.

*Respecto a la demasiado habitualmente desconocida o parte oculta de nuestra especialidad, la medicina/salud comunitaria, en Gandía/la Safor contamos con un pequeño grupo de un colectivo llamado Cabecera la Safor. Recientemente, este se ha reactivado después de la pausa por la pandemia de la covid-19 y ha incorporado a residentes más jóvenes, ha vuelto a realizar actividades y continúa a día de hoy coordinándose con centros de salud, profesionales, compañeras de Salud Pública y con otros agentes sociales y comarcales para tratar de llegar a todas las personas, hacer promoción de la salud, cuidar en los barrios y los pueblos y hacer un poco mejor la vida de las personas, también desde fuera de las consultas y el hospital.*

Per a qualsevol altre dubte o consulta, a continuació vos deixem alguns contactes actualitzats d'algunes de nosaltres. No tingueu vergonya ni miraments amb les qüestions que pugueu tindre al cap, que totes hem passat per ahí i no hem de quedar-se amb res per preguntar i valorar en aquesta important decisió. Si voleu o vos interessa realitzar una visita als centres de salut, a l'hospital o simplement a la ciutat o pobles, feu-nos saber també! Busquem el moment i ho fem!

Fer Medicina Familiar i Comunitària és una opció molt interessant i enriquidora i que la immensa majoria de nosaltres estem molt contentes d'haver triat. Hospital comarcal xicotet, en una ciutat viva, amb bon temps i platja, bon ambient, bona gent i bon menjar. A Gandia tenim qualitat de vida i ens sabem cuidar molt bé!

*Para cualquier otra duda o consulta, a continuación os dejamos algunos contactos actualizados de algunas de nosotras. No tengáis vergüenza ni miramientos con las cuestiones que podáis tener en la cabeza, que todas hemos pasado por ahí y no tenemos que quedarnos con nada por preguntar y valorar en esta importante decisión. Si queréis o os interesa realizar una visita a los centros de salud, al hospital o simplemente a la ciudad o pueblos, hacérnoslo saber también. ¡Buscamos el momento y lo hacemos!*

*Realizar Medicina Familiar y Comunitaria es una opción muy interesante y enriquecedora y que la inmensa mayoría de nosotras estamos muy contentas de haber elegido. Hospital comarcal pequeño, en una ciudad viva, con buen tiempo y playa, buen ambiente, buena gente y buena comida. ¡En Gandia tenemos calidad de vida y nos sabemos cuidar muy bien!*

## **Contactes**

### **Contactos**

Per a aconseguir contactes de residents, escriure ací: [terol\\_rafcal@gva.es](mailto:terol_rafcal@gva.es)

Para conseguir contactos de residentes, escribe aquí: [terol\\_rafcal@gva.es](mailto:terol_rafcal@gva.es)