

## Mitos sobre el VPH

Las falsas ideas alrededor del VPH se pueden resumir en las siguientes:

- No es normal que yo tenga el virus: no conozco a ninguna persona de mi entorno que lo tenga.
- Tengo una enfermedad "vergonzosa", propia de personas promiscuas y / o que "hacen cosas inapropiadas".
- He hecho algo por lo que me merezco esta infección.
- Si yo sólo he tenido una pareja, me ha engañado con otra persona.
- Necesito saber exactamente cuando me contagié.
- Si tengo el virus, acabaré teniendo un cáncer de cuello uterino.
- Si no se puede curar, tendré el virus para toda la vida, haga lo que haga.
- No podré tener ninguna pareja en el futuro porque podría infectarlo/a.

**FALSO**

## ¡VACÚNATE!

LA VACUNA FUNCIONA IGUAL EN MUJERES Y HOMBRES.

Se recomienda la vacuna nonavalente  
(dos dosis en adolescentes y 3 dosis a partir de los 15 años de edad)

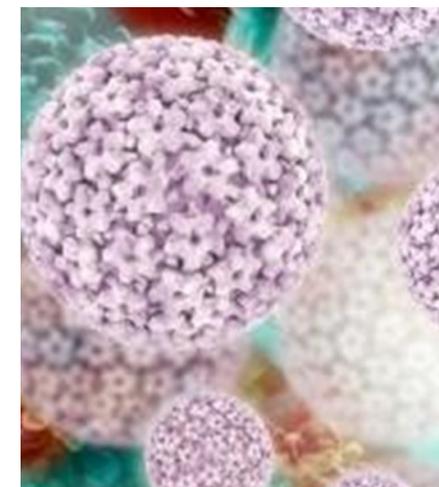
Consulta con tu médico/a



**Unidad de Patología Cervical y Colposcopia**  
Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Hospital Universitario Francisc de Borja  
Gandia

## VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Información para la usuaria



*VPH*



### ¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es un virus que puede infectar la piel y las mucosas. Se han identificado más de 200 tipos diferentes, y de ellos unos 40 son capaces de infectar las mucosas genital y anal de ambos sexos. Se dividen en virus de alto y bajo riesgo según su capacidad de provocar cáncer. Es responsable del 5% de todos los cánceres humanos.

### ¿Cómo se puede detectar el VPH?

En mujeres se detecta mediante la prueba específica de PCR en una toma del cérvix uterino. Si es positiva, se identifica el tipo de VPH y se realiza una citología para ver si hay alguna lesión. Si es negativa, es suficiente con repetirla cada 3 a 5 años.

### ¿Tiene que hacerse pruebas mi pareja?

El lugar más frecuente de la infección en el varón es el surco balanoprepucial del pene y la circuncisión ha demostrado ser un factor protector.

NO existe ninguna prueba útil para detectar VPH en varones y NO SE RECOMIENDA, ya que no existe tratamiento y además lo eliminan más fácilmente que las mujeres (en unos 5-6 meses), y raramente presentan lesiones o sintomatología, salvo verrugas (que deben tratarse en caso de su existencia).

### ¿Cómo me he infectado?

La infección por VPH se considera la enfermedad de transmisión sexual más común. Se contagia por contacto directo de piel a piel (relaciones anales, vaginales, orales, a través de las manos...).

No se contrae por sentarse en el inodoro, por uso de piscinas ni por compartir objetos ni alimentos...

### ¿Desde cuándo tengo la infección? ¿Mi pareja me ha sido infiel?

¡¡EL VPH NO ES EL VIRUS DE LA INFIDELIDAD!

Es prácticamente imposible saber exactamente cuándo y quién te contagió. El 80% de las personas sexualmente activas ha tenido alguna vez en su vida una infección por algún tipo de VPH, por lo que tenerlo no es motivo de vergüenza ni algo que deba ocultarse. La mayoría desconoce que son portadores y el virus puede permanecer muchos años sin dar síntomas ni detectarse por citología.

### ¿Cómo puedo prevenirlo?

Se recomienda utilizar preservativo desde el inicio de las relaciones sexuales, ya que su uso correcto reduce la posibilidad de contagio en aproximadamente un 70% (al reducir las zonas de piel expuestas).

La única forma de prevenirlo al 100% sería la abstinencia sexual.

En la práctica, la mejor forma de prevención es la vacunación tanto en mujeres como en hombres.

### ¿Tiene tratamiento?

El VPH no, pero sí sus consecuencias. El 90 % de las infecciones por VPH se resuelve de manera espontánea en uno o dos años. Es importante un correcto seguimiento por tu ginecóloga/o.

### ¿Qué pasa si tengo verrugas?

También conocidas como condilomas, son un síntoma frecuente de esta infección (sobre todo por VPH de bajo riesgo) pero tienen tratamiento específico.

Si existen verrugas, se deben evitar las relaciones sexuales de cualquier tipo ya que aumenta el riesgo de infección

### ¿Tiene peligro mi bebé si me quedo embarazada?

La madre no transmite el virus al feto durante el embarazo.

Existe un riesgo muy bajo de que el contagio al bebé se produzca durante un parto vaginal. Pero en el caso de que se contagiara, lo más habitual es que su organismo elimine el virus sin mayores consecuencias.

No está contraindicado el parto vaginal a no ser que existan condilomas muy grandes en vagina que obstruyan el canal del parto.

### ¿Pasa algo con el sexo oral?

Los mismos VPH que afectan a las áreas genitales pueden afectar a boca y garganta.

La mucosa oral es más resistente por lo que la infección suele ser más débil y de curación más rápida.

Además, no está claro que a nivel orofaríngeo el contagio del VPH por si solo pueda desencadenar cáncer o si han de asociarse otros factores de riesgo (como el tabaquismo).

No existen pruebas para detectar el VPH a este nivel ni se recomienda realizarlas por no disponer de tratamiento adecuado en caso de positividad.

### ¿Y con el sexo anal?

La infección anal es más frecuente en hombres inmunodeprimidos o que tienen relaciones homosexuales (relaciones receptivas especialmente).

También es frecuente la aparición de condilomas anales y al igual que en las relaciones vaginales se recomienda la utilización del preservativo siempre.

### ¿Me tengo que vacunar? ¿Y mi pareja?

¡SI! ¡SI! ¡SI!

Aunque la vacuna en nuestro país, hoy por hoy, sólo está financiada para niñas de 12 años, se recomienda vacunar tanto a niñas como a niños a partir de los 9 años (antes del inicio de las relaciones sexuales) pero puede ponerse a cualquier edad.

Aunque hayas tenido o tengas un resultado VPH positivo se recomienda igualmente vacunar, ya que el presentar una infección se considera factor de riesgo para nuevos contagios. Además, la inmunidad natural que produce nuestro cuerpo ante la infección es menor a la inmunidad que producimos al vacunarnos.

En nuestro hospital se vacuna de manera gratuita a las mujeres que han tenido una intervención quirúrgica por una lesión provocada por VPH (conización) y a mujeres inmunodeprimidas o con factores de riesgo.

### ¿Si me curo, me puedo volver a infectar?

¡Si! Puedes reinfectarte con el mismo tipo de virus que ya tuviste o con otro diferente ya que, en muchas ocasiones, la inmunidad natural propia no alcanza los niveles suficientes para protegerte de otra infección. Esto puede ocurrir sobre todo si cambias de pareja.

### ¿Qué debo hacer si tengo el VPH? No te alarmes:

- \* Sigue los consejos de los profesionales sanitarios .
- \* Deja el tabaco (si eres fumadora).
- \* Usa preservativo siempre (disminuye las áreas de piel en contacto y la carga viral, facilitando la curación).
- \* Disminuye lo máximo posible el número de parejas sexuales (ya que es el mayor factor de riesgo)
- \* Vacúnate (tú y tu pareja).

### ¿Qué problemas puedo tener si no me hago controles?

El VPH es el segundo agente productor de cáncer en importancia, después del tabaco. Está relacionado con cáncer de cuello uterino, vulva, vagina, pene, ano, orofaríngeo (lengua, amígdalas...) pero desde la detección del virus a la aparición de la enfermedad suelen transcurrir años.

También es la causa de aparición de condilomas (verrugas genitales).