

DENTRO DE LA SALA

- ✓ Puede utilizar el **móvil, tablet, ebook** o cualquier aparato electrónico pequeño que desee.
- ✓ Cada sillón consta de una tablet individual para cada paciente. Recuerde traer **auriculares**.
- ✓ Se permite **comer o beber** durante su estancia. Se le puede proporcionar zumo, agua, yogur... Si va a permanecer en la sala más allá de las 14.30 h. se le pedirá un snack a cocina.

UBICACIÓN

En el edificio G, planta primera del Hospital Francesc de Borja de Gandía

HORARIO

De lunes a jueves, de 8 a 20 h
Viernes, de 8 a 15 horas
Sábados y festivos cerrado

ATENCIÓN TELEFÓNICA

- **Administrativas:** 96 284 96 80
 - Cambios o dudas sobre citaciones.
- **Enfermería:** 96 284 96 84
 - Fuera del horario de atención de Hospital de Día, acudan a su centro de salud o al servicio de Urgencias del hospital.

Plan de Acogida

HOSPITAL DE DÍA



Se encuentra Ud. en el área de Hospital de Día del Hospital Francesc de Borja de Gandía.

El Hospital de Día es la unidad asistencial de carácter ambulatorio donde se realizan pruebas diagnósticas y la administración de tratamientos a pacientes con diversas patologías.

ESTOY EN HOSPITAL DE DÍA, ¿QUÉ HAGO?

- Si tiene visita con el médico pase el SIP por la máquina y espere a que le llamen por la pantalla.
- Si viene a tratamiento (y no tiene visita con el médico), antes de acudir, llame de **8:15h a 9:15h** y confirme su asistencia al teléfono **96 284 96 84**.



- Si viene a analítica NO PASE EL SIP, pulse en la máquina "Analítica HDía" saldrá un ticket por orden de llegada.

- Si después tiene visita y/o tratamiento, PASE EL SIP cuando venga de cafetería. Le saldrá un ticket (CONSULTA) para el médico o 2 tickets (CONSULTA Y HOSPITAL DE DÍA).

Guarde el de hospital de día para después de la consulta.



HE EMPEZADO TRATAMIENTO EN HOSPITAL DE DÍA, ¿QUÉ DEBO SABER?

☐ CUIDADO DE LA PIEL:

- ✓ Poner crema hidratante todos los días por todo el cuerpo (no olvidar las uñas).
- ✓ Evitar tomar el sol de 12 a 17 h. Si sale a pasear, ponerse protección solar 50.

☐ ALIMENTACIÓN:

- ✓ Dieta suave y variada, evitar picantes y grasas.
No forzarse el día del tratamiento, ni los 2-3 días posteriores.
- ✓ Beber mucha agua. Evitar el alcohol.
- ✓ Consultar con el oncólogo o equipo de enfermería si toma algún suplemento natural (infusiones, cápsulas, hierbas, especias, vitaminas...)
- ✓ Evitar el pomelo y la hierba de San Juan.



- Evitar contacto con personas y niños con alguna **enfermedad contagiosa** (varicela, gripe...), sobre todo los primeros días tras el tratamiento.

- Se aconseja vida normal, con **ejercicio suave** o el que se tolere.
Evitar grandes esfuerzos.



- Los pacientes trasplantados deben acudir al hospital con **mascarilla FFP2**.

- Cuando utilice el **baño** de casa, se aconseja tirar dos veces el agua de la cisterna y echar la cantidad de medio vaso de lejía al WC.

- ❖ Si tiene fiebre mayor o igual a **38°C** acudir a **urgencias del hospital**



- ☐ Es normal tener algunos de estos **síntomas**, pero si son exagerados debe consultar a un profesional:

- Alteración del sabor y olor de los alimentos, sabor metálico
- Pérdida de apetito
- Dolores musculares y de articulaciones
- Náuseas o vómitos
- Estreñimiento o diarrea
- Llagas en la boca