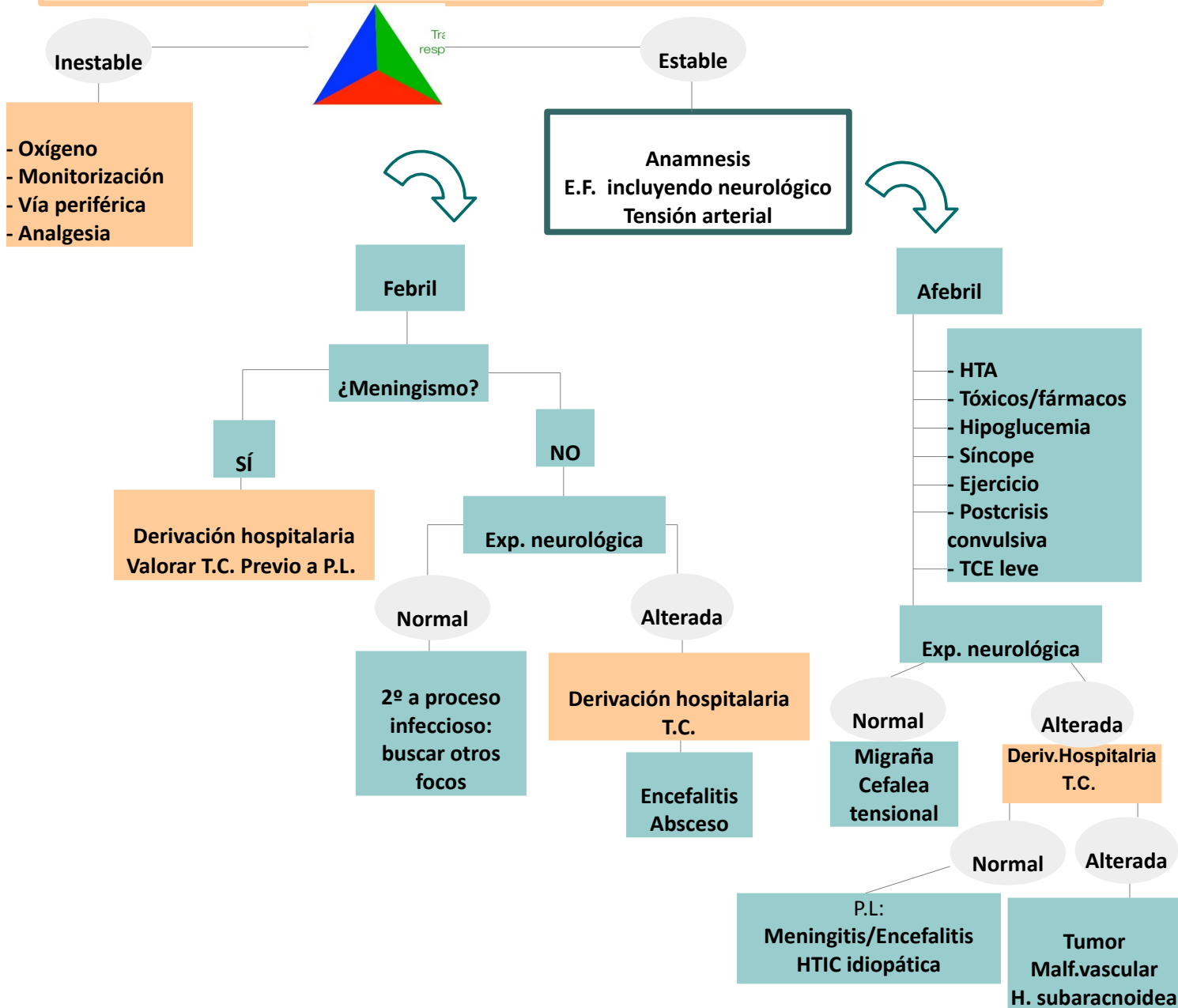


CEFALEA AGUDA

Hospital Francisco de Borja

Definición:

- **Cefalea aguda:** cefalea de menos de 5 días de duración, sin antecedentes de episodios previos
- **Estatus migrañoso:** episodio de cefalea de más de 72 horas de duración a pesar de tratamiento. Pueden existir intervalos asintomáticos de menos de 4 horas.



TRATAMIENTOS

Etiológico en caso de cefaleas secundarias a otros procesos.
 Medidas ambientales: lugar tranquilo, poca luz y sin ruido, reposo en cama y permitirle descansar.
 O2 al 100 % durante 15-30 minutos en crisis migrañosas.
 Analgésicos menores:
 - Ibuprofeno v.o.: 5-10 mg/Kg/dosis/6-8 h (máximo 40mg/kg/día). Primera elección.
 - Paracetamol 10-15 mg/Kg/dosis/4-6 h (máx. 1G/dosis, 90mg/kg/día). En casos seleccionados: asociar codeína 1 mg/kg/dosis.
 Ante dolor intenso o si no cede:
 - Naproxeno v.o. 5 mg/Kg/8-12 horas (máximo 15mg/kg/día)
 - Metamizol v.o. 15mg/Kg/6-8 h o 20-40 mg/Kg/6-8h I.V.
 - Diclofenaco v.o, v.r.: 2-3 mg/Kg/día (máx. 150 mg/Kg). En > de 12 años.
 En > 12 años si no cede a pesar de los tratamientos previos: Sumatriptán i.n. 10 mg (máx 20 mg/día).
 Antieméticos orales: Ondansetrón 0,15 mg/Kg/dosis, administrado 10-30 minutos antes del analgésico.

TRATAMIENTO ESTATUS MIGRAÑOSO

Fluidoterapia I.V.
 Analgesia: Metamizol/Sumatriptán
 Metilprednisolona i.v/v.o. a 1 mg/kg/día c/8-12h durante 3-5 días o Dexametasona 0.5 mg/kg/día cada 6 horas i.v O2 al 100 % durante 30-60 min
 Sedación: DZP i.v., i.m. 0.1-0.3 mg/kg/día c/2-4h
 Ondansetrón

CRITERIOS DE INGRESO HOSPITALARIO

Cefalea secundaria a enfermedad orgánica intracraneal
 Estatus migrañoso refractaria al tratamiento en urgencias
 Cefalea complicada con abuso de fármacos
 Cefalea acompañada de importantes problemas médico-quirúrgicos
 Cefaleas acompañadas de fiebre de origen desconocido