

30/11/2015

Día Mundial contra el SIDA

## El 50% de los pacientes con VIH del hospital de Gandia ingresa por causas asociadas al tabaco

- Se trata de patologías pulmonares como infecciones o cánceres, infartos de miocardio o accidentes isquémicos transitorios
- El Francesc de Borja ha registrado durante este año ingresos de 42 pacientes con infección por el VIH y ocho casos nuevos
- Los especialistas destacan la importancia de la detección precoz del cáncer de cérvix y los nuevos tratamientos de la hepatitis C

El hospital Francesc de Borja de Gandia ha registrado este año un total de 42 pacientes ingresados con infección por el VIH en 65 episodios. El 50% de los ingresos se debe a causas asociadas al tabaco, como la patología pulmonar, infartos de miocardio o accidentes isquémicos transitorios (AIT).

El tabaco está implicado en muchos problemas del VIH por neoplasias pulmonares o de laringe y patología cardiovascular por lo que “es el enemigo a batir en el VIH actual”, tal como destaca el doctor Carlos Tornero, de Medicina Interna, con motivo del Día Mundial de la lucha contra el SIDA que se conmemora mañana.

Los pacientes con VIH tiene mayor predisposición a enfermedades cardiovasculares, sobre todo aquellos entre 40 y 50 años, por lo que los especialistas son muy estrictos en el control de los factores de riesgo cardiovascular y en la insistencia de evitar el tabaquismo.

Las causas más comunes de ingreso han sido por: infarto, conización cervical, enfermedad de transmisión sexual (ETS), fiebre de corta duración por infección respiratoria, cáncer de pulmón, complicación de hepatopatía crónica o AIT. Son enfermedades no relacionadas directamente con el VIH, pero que están aumentadas en estos pacientes, sobre todo en fumadores. A ellas se suman otras no vinculadas al VIH como fracturas, patología psiquiátrica o cirugías.

Por patología propia del VIH solo han ingresado seis pacientes, de los cuales dos han fallecido. Todos no estaban controlados (no seguían tratamiento por no acudir a las consultas), pese a estar diagnosticados. A los dos fallecidos hay que añadir otro por cáncer de pulmón y otro por secuelas de la infección previa.

En el caso de las mujeres, otra de las patologías a la que están más predispuestas es el cáncer de cérvix, producido por el virus del papiloma humano, un virus oncogénico que aprovecha la inmunodepresión para desarrollarse.

En este sentido, el doctor Tornero destaca la importancia de la detección precoz del cáncer de cérvix, que permite atajarlo a tiempo gracias a la realización de 'screening' anuales en las pacientes.

Por otra parte, los tratamientos de la hepatitis C que ya se están pautando en el hospital evitan las descompensaciones de esta enfermedad y se empieza a ver su reducción, cuando antes los problemas de la hepatitis C eran causa frecuente de ingresos de VIH. De los más de 100 pacientes tratados ya de la hepatitis C con los nuevos tratamientos, más de 25 son pacientes coinfectados por el VIH.

## Nuevos casos

El Francesc de Borja ha registrado en el último año ocho nuevos casos de pacientes con VIH, disminuyendo así los registros de años anteriores, en lo que se llegaba a 20 nuevos casos por año. De estos nuevos diagnósticos, dos han sido derivados desde Atención Primaria, dos por ETS, uno en el proceso de primoinfección y tres por los tests rápidos en pacientes que se conocen de riesgo y acuden a la consulta a realizarse la prueba en saliva.

Todos ellos son infecciones oportunistas y no inmunodeprimidos, lo que, según el doctor Tornero, “es una buena noticia porque, tanto desde Atención Primaria como con las campañas de diagnóstico precoz, se evita que debuten con infecciones graves”.

De estos nuevos diagnósticos, cinco de ellos son varones que tenían sexo con hombres y dos de ellos tenían otras ETS, lo que indica la pérdida del miedo a la infección por parte de este colectivo. “Se confían y dejan de tomar las medidas preventivas de sexo seguro”, explica el médico internista.

El doctor Tornero insiste en que aquellos pacientes que se sepan de riesgo se realicen la prueba del VIH porque, si se diagnostica a tiempo y se controla, el paciente puede llevar una vida “completamente normal”, tomando solo una pastilla al día y acudiendo a revisiones dos veces al año.

Para ello, recomienda acudir al médico de cabecera o bien realizarse el test rápido de detección precoz en el propio Francesc de Borja los martes. Esta prueba es anónima, gratuita y confidencial.