

## Salud y nuevas tecnologías

(Artículo publicado en el Levante-EMV el 29 de abril de 2017)

---



*Charo Boscà, supervisora de Enfermería*

*Mª José Fortuny, médico residente*

*Albert Martínez, jefe de Informática*

*Organizadores de la jornada Salud 2.0. Hospital Francesc de Borja. Gandía*

Cada día son más los usuarios que hacen consultas sobre sus problemas de salud, síntomas y remedios en la red Internet. Pero no toda la información que podemos encontrar en la res es válida ni útil, pudiendo incluso a conducir a situaciones no deseables como es la “infoxicación”.

Llevando este hecho al campo de la salud, muchos pacientes consultan ya toda una lista de posibles diagnósticos, algunos de dudosa evidencia científica relacionados con sus síntomas, que el “Dr. Google” les ha ofrecido con un solo “click”.

Por ello, como personal sanitario debemos aprovechar las redes para enseñar a nuestros pacientes, y también a sus cuidadores, a utilizar estos recursos: prescribir webs acreditadas, blogs de salud, perfiles de referencia en redes sociales, vídeos o incluso aplicaciones móviles que permitan al paciente participar más activamente en sus problemas de salud y los tratamientos. Puede ayudar a fomentar la formación sanitaria y así abordar mejor los autocuidados y tratamiento de las señales de alarma detectadas por nuestros pacientes y cuidadores, tanto colectiva como individualmente.

¿Y qué decir de las redes sociales? ¡Qué buen invento para difundir todo tipo de consejos, dietas, recursos, etcétera! Resultan muy útiles para asegurar la máxima difusión de los eventos organizados dentro de las unidades asistenciales, tanto para pacientes como para los profesionales interesados, fomentando la comunicación entre sus seguidores.

Así pues, los profesionales sanitarios tenemos, cada vez más, la obligación de informar y asesorar a la sociedad sobre el buen uso de estos recursos cuando las consultas en la red van dirigidas a temas de salud. La información sobre la salud que encontramos en las redes no sustituye el contacto personal y seguirá siendo imprescindible la consulta presencial de los pacientes y cuidadores con sus sanitario de referencia. Lo importante es compartir y consultar esta información con los profesionales sanitarios para evitar falsas expectativas.

La eSalud (*eHealth*) entendida como el conjunto de tecnologías de la información y comunicación empleadas en el entorno sanitario para la gestión de la salud, están provocando una transformación en la atención sanitaria y han llegado para quedarse. Lo que conocemos como “Internet de las cosas”, *Internet of things* (IOT), ya está aplicándose en el entorno sanitario con grandes expectativas; un ejemplo es el uso de los ‘*wearables*’ para monitorizar nuestra salud. Son dispositivos que incorporamos en el cuerpo cuyos sensores son capaces de recoger nuestras constantes: relojes inteligentes, bombas de insulina, cápsulas ingeribles, etc.

Estos dispositivos y aplicaciones (apps) nos ayudan a prevenir enfermedades y pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión. Uno de los grandes retos es cómo trasladar los datos relevantes de estos dispositivos a nuestras historias clínicas para que nuestro médico o enfermera pueda seguir nuestra evolución y, en base a datos reales, puedan educarnos hacia una convivencia con la enfermedad mucho más satisfactoria.

Nuestro interés en estas cuestiones nos ha animado a organizar la Jornada Salud 2.0, que celebramos el próximo 5 de mayo en el hospital Francesc de Borja de Gandia.