

19/05/2016

Gracias a la recaudación de la IX Cursa de la Dona

El Proyecto Motívate permitirá el cuidado integral de pacientes con cáncer de mama en el hospital

- Gracias a la recaudación de 8.137 euros el Francesc de Borja dispondrá de un espacio de participación entre usuarios y personal sanitario
- Uno de los objetivos es proporcionar cuidados postquirúrgicos, informar, educar, orientar y ofrecer apoyo emocional a las mujeres
- Se ofrecerá información sobre cuidados nutricionales y estéticos, educación sexual, actividad física y terapias complementarias

La novena edición de la Cursa de la Dona que organiza el Club de Atletisme Safor Delikia destina un euro de cada inscripción a mejorar la atención a las mujeres con cáncer de mama que se tratan en el Hospital de Día del Francesc de Borja de Gandia.

Representantes del club Atletisme Safor Delikia y de la empresa Delikia han hecho entrega hoy del cheque solidario recaudado en la prueba celebrada el 17 de abril, que asciende a 8.137 euros.

Este proyecto piloto se pondrá en marcha en el departamento de salud de Gandia con el fin de crear un espacio de participación y convivencia entre las pacientes, los familiares y el personal sanitario, bajo el título 'Programa Motívate: Cuidado integral para mujeres con cáncer de mama. Departamento de Salud de Gandia. Proyecto piloto'.

Entre los principales objetivos se encuentra el de mejorar la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama proporcionando la información, las habilidades y los recursos que necesitan para poder gestionar el día a día en las fases de tratamiento y también en las de pre y post tratamiento.

Otros de los objetivos son los de proporcionar cuidados postquirúrgicos, informar, educar y ofrecer apoyo emocional; todo ello dentro de un ambiente apropiado para dicha situación, y garantizar una atención integral e individualizada y orientarles en las necesidades que puedan presentar estas pacientes, educando en el autocuidado.

Por último, se pretende conseguir un elevado nivel de motivación que permita una mayor adhesión a la vida, disfrutando de la misma mediante cuidados nutricionales y estéticos, educación sexual, actividad física y terapias complementarias.

El gerente del departamento de salud de Gandia y director médico del hospital Francesc de Borja, Joaquín Miñana, ha agradecido al Club de Atletisme Safor Delikia este gesto a beneficio de las personas que padecen cáncer de mama. “El programa Motiva't nace de la propia organización de la Cursa de la Dona y del hospital para mejorar la calidad de vida de estas mujeres”.

Por su parte, el presidente del Club de Atletisme Safor Delikia, Vicent Boscà, ha descrito este acto como “muy emotivo e importante” para el club: “Nosotros, como dice el lema de la Cursa, estamos coleccionando momentos, y el momento de este año se centra en colaborar con el hospital a través del Projecte Motiva't”.

Por último, el jefe de Enfermería del hospital de Gandia, Jesús Ribes, ha detallado en qué consistirá el proyecto, destacando que el objetivo es mejorar las condiciones de vida y el estado de salud de las mujeres que padecen cáncer de mama en el departamento de salud. “No solo se ponen en marcha acciones médicas y de cuidados, sino también aquellas relacionadas con tratamientos psicológicos y sociales”.

El responsable de Enfermería ha explicado que el proceso que viven estas mujeres es como una Cursa, pero con obstáculos: “ Para superar esos obstáculos, la paciente cuenta con un equipo multidisciplinar de profesionales que la acompañan en el proceso”

Las acciones del Projecte Motiva't se centran en mejorar la comunicación entre pacientes, profesionales y familiares, y para ello se creará un espacio físico en el Hospital de Día del francesc de Borja.

También se centra en la promoción de la salud a través de la educación física, la alimentación saludable, el autocuidado de la imagen y la educación sexual mediante talleres impartidos por profesionales. “Lo más importante es la motivación”, ha concluido Jesús Ribes.