



Nota de prensa

Tercera edición

La jornada de lactancia materna del departamento de salud de Gandia reúne a más de 80 profesionales

- Se ha abordado los beneficios, los avances realizados en el hospital y el apoyo a la lactancia en las unidades neonatales
- Además, se ha expuesto cómo es el contacto piel con piel en la cesárea, la composición de la leche humana y el papel de la pareja en el proceso

Gandia (10.04.18). El hospital Francesc de Borja ha acogido hoy la III Jornada de Lactancia Materna del departamento de salud de Gandia para profesionales sanitarios, que ha reunido a más de 80 personas. En ella se ha abordado sus beneficios, los avances realizados en el hospital, el apoyo a la lactancia en las unidades neonatales, el contacto piel con piel en las cesáreas, la composición de la leche y el papel de la pareja.

La pediatra Lucía Pascual ha expuesto los beneficios de amamantar, tanto para el bebé, como para la madre y para la sociedad. En el primer caso, ha expuesto un largo listado, como la adquisición de nutrientes en proporción al tamaño y la edad; la disminución de infecciones digestivas; el favorecimiento del desarrollo del sistema inmune o el menor riesgo de obesidad.

En cuanto a los beneficios para la madre destacan el aumento de la oxitocina y la consecuente disminución de hemorragias y rápida involución uterina; menor depresión postparto; más rápida recuperación físico, y menor incidencia del cáncer de mama y de ovario, osteoporosis, y diabetes tipo 2, entre otros.

A nivel social, supone menor número de consultas y hospitalización; disminuye el absentismo laboral por enfermedad en los hijos, y ahorro en la compra de leche de fórmula; genera menos residuos, y uso seguro porque no hay contaminaciones ni error de preparación.

A continuación, la supervisora de enfermería del área de Maternidad del hospital de Gandia, M^a Dolors Martí, ha explicado el funcionamiento del taller de lactancia materna del hospital, puesto en marcha en 2018.



En el taller se proyecta un vídeo que relata de manera concisa los puntos más importantes para iniciar la lactancia, siempre acompañadas por el personal de enfermería. Después de la proyección, se les pregunta individualmente a cada madre por su experiencia y sus dudas.

Tal como afirma la sueprvisora, la percepción de las participantes durante estos primeros meses del taller “ha sido muy positiva” porque, al estar en grupo, adquieren más confianza para preguntar y resolver dudas.

Además, el taller se ha ampliado para que también puedan acudir las embarazadas que están en su tercer trimestre con el fin de reforzar toda la información que se les ofrece desde Atención Primaria.

Los temas que se abordan son: ejercicios para reforzar la musculatura pectoral, cuidados de la madre tras el parto, primera toma, posición correcta, tipos de lactancia, tomas nocturnas, extracción manual y con sacaleches, grietas y mastitis, y conservación de la leche.

La pediatra Marta Revert ha explicado el proceso de lactancia materna en las unidades neonatales y ha recalado la importancia de la lactancia materna especialmente para bebés hospitalizados (prematuros o con alguna patología).

La doctora ha detallado los diez pasos fundamentales para el éxito de la lactancia: tener una normativa; capacitar a los trabajadores; asegurar que todas las embarazadas reciben la información; ofrecer el contacto piel con piel precoz tras el parto; ayudar a amamantar; no ofrecer a los bebés otros líquidos sin indicación médica; asegurar que los recién nacidos permanecen con sus madres las 24 horas; animar a amamantar a demanda; no ofrecer a los bebés amamantados biberones, tetinas ni chupetes, y fomentar los grupos de apoyo.

Carmen Rodríguez, pediatra en el hospital de Gandía, ha centrado su charla en los beneficios del contacto piel con piel tras una cesárea, ya que reduce el nivel de estrés en la madre y ayuda al establecimiento del vínculo afectivo, al éxito de la lactancia materna y a la adaptación postnatal del recién nacido.

“Instaurar este contacto siempre que sea posible tras la cesárea es fundamental para minimizar los efectos de la cirugía, intentando que el puerperio inmediato sea lo más parecido al de un parto vaginal”, ha destacado la doctora.

En cuanto a la composición de la leche humana, la doctora Lucía Pascual ha destacado que se trata de un fluido que se adapta a los requerimientos nutricionales e inmunológicos del niño a medida que crece y se desarrolla.



A continuació ha explicat les característiques de les tipus de llet materna: precolostro, colostro, llet de transició i llet madura, enumerant els nutrients (vitamines i minerals) de cada etapa.

Per últim, Maite Pingarrón, coordinadora d'infermeria del centre de salut de Oliva, ha parlat del paper de la parella en el procés de lactància materna, important no només en el principi, sinó també en el manteniment i la confiança de la mare en el seu nou rol.

“El suport de la parella fa que se senten més capaces i tinguin major percepció d'eficàcia en la lactància materna; la parella li proporciona a la mare un espai de seguretat i confiança”, ha destacat Maite Pingarrón.

El doctor Javier Server, ginecòleg en l'hospital de Gandia, ha estat el responsable de presentar la jornada i moderar els torns de preguntes destacant el treball del comitè de lactància del departament de salut en la formació dels professionals.

