

La diabetes

(Artículo publicado en el Levante-EMV el 17 de noviembre de 2018)



Tomás Fuster Bellido

Subdirector médico hospital Francesc de Borja

El 14 de noviembre se conmemoró el Día Mundial de la Diabetes, pero ¿sabes qué es y cuántos tipos hay?

La diabetes es un conjunto de enfermedades metabólicas, caracterizadas por la elevación de los niveles de glucosa en sangre, producida como consecuencia de un defecto en la secreción de la insulina y/o un defecto en el mecanismo de acción de la misma.

Según La Asociación Americana de Diabetes (ADA), existen cuatro tipos de diabetes, según su causa: diabetes tipo 1, producida por la destrucción de la célula pancreática que fabrica la insulina y por lo tanto deficiencia absoluta de la misma; diabetes tipo 2, producida por un déficit progresivo de la secreción de insulina iniciado por un proceso de resistencia del organismo al efecto de esta hormona; diabetes Mellitus gestacional, que es la que padecen las mujeres durante el embarazo, y otros tipos, relacionados con otras enfermedades, el uso de algunos fármacos, etc.

¿Qué es y qué hace la insulina? Es una hormona producida y secretada por células del páncreas que participa en el proceso de biosíntesis de los azúcares y favorece la incorporación de la glucosa de la sangre hacia las células para ser utilizada por el organismo.

La diabetes tipo 1 afecta a un 6-10% del total de la población con diabetes. Existen 2-3 casos por cada 1.000 habitantes, puede presentarse durante toda la vida, pero es mucho más frecuente en personas menores de 35 años y se desconoce la causa de esta enfermedad.

La diabetes tipo 2 es la más frecuente; se estima una prevalencia (casos por 100 habitantes), del 13,8%. El 6% de estos pacientes desconocen que son diabéticos, de ahí la importancia del cribado. La diabetes tipo 2 es la causa directa de 10,4 muertes por 100.000 habitantes en España y además está directamente relacionada con otros factores de riesgo cardiovasculares como la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, la enfermedad cardiovascular, la obesidad y el sobrepeso.

Por otra parte, la diabetes produce un coste sanitario aproximado de 5.809 millones de euros anuales, lo que representa el 8.2% del gasto sanitario español.

A nivel mundial, la OMS estima que 552 millones de personas en el mundo la padecerán en 2030. Se prevé un aumento del 39% de los casos de diabetes entre 2000 y 2030, convirtiéndose en la séptima causa de mortalidad mundial en el 2030. En el año 2012 fallecieron un total de 1.5 millones de personas como consecuencia directa de la diabetes en el mundo.

A nivel de la Comunitat Valenciana, con el Plan Estratégico de Diabetes 2017-2021, y a nivel del departamento de Salud de Gandia, con la Ruta asistencial de la Diabetes Mellitus, queremos dar respuesta a la necesidad de prevención y asistencial que esta **pandemia** está generando, dotándonos de las herramientas necesarias para dar continuidad asistencial integrada a los pacientes con Diabetes Mellitus, con el objetivo de mejorar los resultados en salud.

Aunque esta batalla necesita de todos: sociedad civil, instituciones, educación, sanidad...solo así podremos hacer frente a esta RETO en salud, que se nos presenta.