



Nota de prensa

Circuitos sanitarios

El departamento de salud de Gandia presenta la ruta asistencial de la diabetes

- Se trata de protocolos de actuación coordinados entre profesionales de atención primaria y hospitalaria para atender a la población afectada
- Los objetivos son aplicar criterios de buenas prácticas, optimizar circuitos asistenciales y planificar respuestas ante escenarios previsibles

Gandia (26.06.18). El departamento de salud de Gandia ha presentado hoy la ruta asistencial de la diabetes mellitus tipo 2 con el objetivo de que todos los profesionales trabajen de forma coordinada y siguiendo los mismos protocolos consensuados para el tratamiento de estos pacientes.

En la presentación, que se ha celebrado en el hospital Francesc de Borja, el equipo encargado de la redacción de la ruta ha explicado cómo se ha llevado a cabo este proceso y cómo se va a trabajar a partir de la creación de la misma.

En primer lugar, el gerente del departamento, Joaquín Miñana, y el director de Gestión Sanitaria I de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Carlos Fluixà, han destacado la importancia de implantar rutas asistenciales como una herramienta de trabajo eficaz que beneficia a pacientes, a profesionales y al sistema sanitario, y que se enmarcan en el IV Pla de Salut 2016-2020 de la Conselleria con el fin de dar respuesta a patologías crónicas.

A continuación, la directora médica de Atención Primaria, Rosa Andrés, ha explicado que se eligió como primera ruta la de la diabetes por la alta prevalencia en el departamento, ya que afecta a más de 14.000 personas.

Tal como ha señalado Rosa Andrés, una ruta asistencial “es un pacto entre profesionales de diferentes ámbitos asistenciales que atienden a una misma población afectada de un problema de salud específico para aplicar criterios de buenas prácticas, optimizar circuitos asistenciales y planificar posibles respuestas ante escenarios previsibles”.



Es decir, se pretende mejorar el abordaje clínico, disminuir la morbilidad, mejorar la calidad de vida, favorecer el autocontrol, reducir la variabilidad clínica, favorecer la continuidad asistencial, fomentar el encuentro de los profesionales en los distintos momentos evolutivos de la enfermedad, seguir al paciente estable, prevenir las complicaciones y homogeneizar el registro.

El subdirector médico del hospital, Tomás Fuster, ha concretado la metodología de la ruta, empezando por la elección de líderes para llevarla a cabo, el trabajo de redacción, el de formación de profesionales y la difusión del documento.

En la ruta ha participado un equipo multidisciplinar formado por la dirección y por profesionales de medicina y enfermería tanto de atención primaria y de atención hospitalaria, de varios servicios y especialidades: medicina de familia, medicina interna, endocrinología, farmacia de área y laboratorio de análisis clínicos, además de otros colaboradores.

Así, la ruta recoge las actuaciones que deben realizarse en las diferentes etapas de atención al paciente diabético: detección precoz, criterios diagnósticos, objetivos de control, valoración de enfermería, seguimiento y evolución, tratamiento, objetivos de tratamiento dietético, prescripción de ejercicio físico, tratamiento farmacológico, inicio y ajuste del tratamiento insulínico, criterios de derivación, manejo de agudizaciones (como la hipoglucemia o la hiperglucemia), y evaluación de diversos aspectos de la enfermedad.

En la presentación, Paolo Rossetti, endocrino del hospital de Gandia, y José Manuel Soler, coordinador del centro de salud de Tavernes de la Valldigna, han destacado la importancia de la coordinación entre profesionales, tanto desde la perspectiva de la atención hospitalaria como de la atención primaria, respectivamente.

Por su parte, el jefe de servicio de Laboratorio, Julián Díaz, ha explicado la función de los profesionales de esta área en la ruta. Por último, Elvira Rodríguez y Carmen Borrás, enfermeras de los centros de salud de Corea y de Beniopa, respectivamente, han señalado cómo ayudan a estos pacientes a mejorar su calidad de vida y cuáles son sus necesidades, detallando así el papel de los profesionales de enfermería en el proceso.

La jornada ha concluido con la participación de Jon Segovia, profesor en Deusto Business School, con la conferencia 'Claves para la gestión del cambio'.