



Nota de prensa

Segunda edición del departamento de salud de Gandia

La jornada de lactancia materna aborda la mastitis, las alergias y la alimentación complementaria

- A la sesión, destinada a profesionales sanitarios, han asistido más de 80 personas
- Los expertos también han explicado la anatomía y fisiología de la lactancia y la compatibilidad de medicamentos

Gandia (08.03.18). El comité de lactancia materna del departamento de salud de Gandia ha organizado hoy la segunda Jornada de Lactancia Materna para profesionales sanitarios, que ha contado con la asistencia de más de 80 personas. En ella se ha abordado aspectos como la anatomía y fisiología de la lactancia materna; la mastitis puerperal; la compatibilidad de medicamentos; la alimentación complementaria, y las alergias.

La doctora Lucía Pascual, pediatra, ha iniciado las ponencias abordando la anatomía y fisiología de la lactancia materna, detallando cómo está formada la mama y cómo varía el tamaño y el desarrollo de sus estructuras en función de la etapa en la que se encuentra la mujer.

Respecto a los aspectos fisiológicos, la doctora ha explicado cuáles son las tres hormonas que intervienen en el inicio y mantenimiento de la lactancia (prolactina, oxitocina y el factor inhibidor de la lactancia), y cual es el mecanismo fisiológico del proceso.

Lucía Pascual ha destacado que la producción láctea está determinada por la frecuencia de succión, por lo que este mecanismo fisiológico es la base para recomendar que la lactancia materna sea a demanda.

En cuanto a la mastitis, el doctor José María Paricio, pediatra, ha destacado que si se sabe atajar a tiempo y con eficacia, no causa grandes problemas, pero si se confunde o retrasa el diagnóstico y se equivoca el tratamiento puede complicarse gravemente hasta llegar a producirse un absceso mamario que obligue a interrumpir la lactancia.



El tratamiento de la mastitis se apoya en vaciar el pecho (mediante el lactante o con el sacaleches) y la administración de antiinflamatorio y antibióticos eficaces para el estafilococo áureo que la causa.

Introducción de alimentos sólidos

El doctor Paricio también ha realizado un repaso de las bases farmacológicas por las que los medicamentos pueden excretarse por la leche y ha explicado el funcionamiento de la página web *e-lactancia.org*, un instrumento de ayuda en el trabajo para profesionales que trabajan con madres lactantes y también para ellas mismas.

Respecto a la introducción de la alimentación complementaria, la doctora Lucía Pascual ha recordado que la Organización Mundial de la Salud recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad, la introducción de alimentos complementarios seguros a partir de entonces y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los dos años o más, o hasta que madre e hijo quieran.

“Los alimentos pueden introducirse a partir de los seis meses triturados o sólidos teniendo en cuenta algunos aspectos para que sean seguros. Así, los niños pueden identificar qué están comiendo, su textura y sabor original y que además autorregulen su apetito y saciedad, contribuyendo así junto a la lactancia materna a evitar el sobrepeso u obesidad”, asegura la pediatra.

Por su parte, el doctor Francisco José Canals Candela, pediatra especializado en alergología y neumología del hospital General de Elche, ha centrado su ponencia en la relación de la lactancia materna con las alergias.

El experto mantiene que la lactancia contiene sustancias que favorecen el correcto funcionamiento del sistema inmunológico y que pueden desempeñar un papel muy importante en la prevención de las enfermedades alérgicas.

La jornada, que se repetirá el 24 de abril, ha contado con la participación de los doctores Javier Server, ginecólogo, y Marta Revert, pediatra, así como de la supervisora del área de Maternidad del hospital de Gandia, M^a Dolores Martí, como moderadores de los debates y las charlas.

