

La central de esterilización del hospital

(Artículo publicado en el Levante-EMV el 25 de noviembre de 2017)



*Carmen Albert Domingo
Supervisora de Enfermería. Servicio de Esterilización.
Hospital Francesc de Borja Gandia.*

Mediante este artículo divulgativo quisiéramos dar a conocer el servicio de Esterilización, ya que al no tener acceso a él los pacientes, es desconocido para los usuarios del hospital.

La Central de Esterilización es un servicio central íntimamente ligado a La Seguridad del paciente. Tiene como objetivo principal que todo material que tratemos y dispensemos esté en condiciones de llamarse ESTÉRIL, y así llegue al paciente.

¿Cuándo un material se considera estéril? Definiremos la esterilidad de un material cuando éste quede libre de todo microorganismo.

¿Cómo lo conseguiremos? Con los recursos que tenemos a nuestro alcance. En nuestro caso, respecto a los recursos humanos, contamos con un equipo de 10 profesionales sanitarios (dos enfermeras y ocho axiliares de enfermería) perfectamente formados en lavado y técnicas de esterilización.

En cuanto a los equipos necesarios para todo el proceso, son los siguientes:

-Lavadoras termodesinfectantes: donde someteremos todo instrumental a un lavado desinfectante a 90°C.

-Equipos de lavado manual: que accederá a canales largos y estrechos y al material canulado.

Una vez el material esté limpio, se inspeccionará pieza a pieza y se irán agrupando los equipos que forman todas las intervenciones de las distintas especialidades quirúrgicas, así como material para partos, curas, pruebas invasivas...

Todo material requiere un empaquetado especial para conservar la esterilidad, con cobertura o bien contenedores. Todos ellos tienen la misma característica: actuar como barrera antimicrobiana. Una vez preparados pasan al autoclave donde se elegirá el ciclo adecuado.

Aquellos materiales termosensibles o que por ser muy delicados no admiten esterilización por vapor (121°C-135°C), se procesan en autoclave de gas plasma (peróxido de hidrógeno a 50°C).

Todos estos procesos se monitorizan con controles físicos, químicos o biológicos:

- Físicos: gráficas de los propios equipos.

- Químicos: tiras impregnadas en sustancias que cambian de color cuando se cumplen todos los parámetros del ciclo.

- Biológicos: ampollas de bacilos vivos resistentes que incubaremos al terminar el ciclo, dándonos el resultado de que ha muerto cualquier microorganismo.

Con todos estos controles monitorizaremos el equipo, la carga y todos los paquetes. Una vez validados, nos dará el resultado de material estéril.

Todo el proceso, desde la entrada hasta la salida de todo material, está totalmente informatizado con el sistema de trazabilidad, que nos informa de todos los tratamientos aplicados a cada producto, dónde se encuentra en cada momento, y una vez registrado con qué paciente ha sido utilizado.

A todo material esterilizado, tanto en vapor como en plasma, se le elige la preparación adecuada así como todo tipo de controles para poder validar todos los ciclos. Así pues, todo el personal de la central trabajamos para dispensar ese material estéril, por lo que recomendamos siempre que éste material sea tratado, una vez dispensado, con el máximo esmero durante su traslado, almacenamiento y uso para que no se pierda la esterilidad y así llegue al paciente.

Aunque con muy pocas líneas es difícil resumir todo este proceso, espero conseguir explicar qué se hace en una Central de Esterilización, que deje de ser tan desconocida y transmitir a los pacientes la tranquilidad de que siempre van a contar con un material estéril en su paso por el hospital, pues como el resto de sanitarios, aunque no se nos vea, trabajamos para su seguridad.