

Día Mundial de la Diabetes

(Artículo publicado en Levante-EMV el 18 de noviembre de 2017)



Sección de Endocrinología. Hospital Francesc de Borja Gandia.

El Día Mundial de la Diabetes (DMD) es la campaña de concienciación sobre la diabetes más importante del mundo. Fue instaurado por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud en 1991, como respuesta al alarmante aumento de los casos de diabetes en el mundo. En 2007, Naciones Unidas celebró por primera vez este día tras la aprobación del DMD en la Resolución de diciembre de 2006, lo que lo convirtió en un día oficial de la salud de la ONU.

Su propósito es divulgar las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a la enfermedad. El DMD nos recuerda que la incidencia de esta grave afección se halla en aumento y continuará así a no ser que emprendamos acciones para contrarrestar la pandemia de sobrepeso, obesidad y sedentarismo, que son la principal causa de diabetes tipo 2 (el tipo más frecuente de diabetes).

El DMD se celebra cada año el 14 de noviembre en honor al aniversario del nacimiento de Frederick Banting quien, junto con Charles Best, descubrió la insulina en 1921.

Las asociaciones miembro de la FID, entre ellas la Sociedad Española de Diabetes y la Federación Española de Diabetes, junto a otras organizaciones vinculadas, profesionales sanitarios, autoridades sanitarias y asociaciones de pacientes, celebran este día para concienciar sobre la necesidad de reducir la incidencia de diabetes y sus complicaciones. De hecho, si consideramos que el número de personas con diabetes en el mundo asciende a 425 millones (1 de cada 11), entendemos que la solución al problema no puede hallarse únicamente en la organización más eficaz de los recursos sanitarios. Son necesarios cambios

en las políticas de prevención y acceso al tratamiento (este último por suerte adecuado en nuestro país), pero también una mayor concienciación a nivel individual adoptando estilos de vida más saludables.

El logotipo del DMD es un círculo azul creado como parte de la campaña "Unidos por la Diabetes". Su significado es universalmente positivo, ya que en muchas culturas el círculo simboliza la vida y la salud. El color azul representa el cielo que une a todas las naciones, y es el color de la bandera de Naciones Unidas. El círculo azul simboliza la unidad de la comunidad internacional frente a la pandemia de la diabetes.

La FID ha anunciado que el DMD 2017 se centrará en "Las mujeres y la diabetes", con el eslogan "Nuestro derecho a un futuro saludable". Actualmente hay más de 199 millones de mujeres con diabetes, y se calcula que este total aumentará hasta los 313 millones para 2040.

En palabras del presidente de la IDF, "Las mujeres son agentes clave en la adopción de estilos de vida saludables para prevenir el incremento adicional de la prevalencia de diabetes. Por lo tanto es importante que tengan acceso de forma ágil y equitativa a los medicamentos, tecnologías, educación e información que son necesarias para alcanzar un control óptimo de su diabetes y reforzar su capacidad de promover estilos de vida sana".