

13/06/2016

Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Piel

## Los casos de melanoma aumentan un 34'5% en un año en el departamento de salud de Gandia

- Dermatología del hospital Francesc de Borja de Gandia diagnostica 29 casos en 2015 frente a los 19 del año anterior
- Los expertos inciden en la importancia de la autoexploración para la detección precoz en pecas y lunares
- La población joven es la que más descuida las recomendaciones durante la exposición al sol cuando son los más vulnerables

El departamento de salud de Gandia hace balance de los casos de melanoma detectados en los últimos años con motivo del Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Piel. Así, el hospital Francesc de Borja ha registrado un aumento de un 34,5% de los casos de melanoma en un año.

En concreto, la sección de Dermatología diagnosticó en el año 2015 29 pacientes con melanoma, mientras que en 2014 fueron 19. En lo que llevamos de 2016, ya se han diagnosticado 8 casos en el departamento. El perfil es muy variado y comprende a pacientes de ambos sexos y de todas las edades, si bien hay una incidencia mayor a partir de los 50 - 60 años.

Según la jefa de sección de Dermatología, la doctora Lidia Tomás, son datos "preocupantes" dado que van en aumento, y que ponen en evidencia la importancia de tomar precauciones durante la exposición al sol.

En este sentido, insiste en la aplicación del protector solar cada hora y media o dos horas; reforzar su uso si se ha estado en contacto con el agua, y evitar la exposición directa entre las 12 y las 17 horas. "Además, el hecho de estar a la sombra o de que esté nublado no tiene que ser excusa para no protegerse", añade la especialista.

La doctora Tomás alerta de que la gente joven es la que más descuida estas recomendaciones, cuando precisamente es el sector de la población más vulnerable, especialmente los menores de 18 años. También recomienda que no se exponga al sol a los menores de dos o tres años.

En cuanto al melanoma, desde la sección de Dermatología inciden en la importancia de la autoexploración de pecas para la detección precoz. Para ello, hay que tener en cuenta las pautas A-B-C-D-E: Asimetría, Bordes irregulares, Colores heterogéneos, Diámetro mayor de 0,5 cm. y Evolución.

Una vez realizada la exploración y viendo el estado de la peca, el paciente acude al centro de salud, desde donde, en caso positivo, se deriva al hospital. Allí se realizan las pruebas y el tratamiento pertinente, que en la mayoría de los casos suele ser de tipo quirúrgico.

Además del melanoma, en el departamento de salud de Gandia existen casos de cáncer cutáneo no melanoma, que bien pueden ser vasos celulares o epidermoides, producidos por una exposición al sol crónica y que suele darse en zonas como la del Mediterráneo debido a las condiciones climatológicas, y en sectores de población mayor que ha trabajado al aire libre, como pueda ser un albañil o un agricultor.

