

12/01/2016

Iniciativa pionera en el departamento de salud de Gandia

## **La comisión de Reanimación Cardiopulmonar implanta un registro y un protocolo hospitalario**

- El objetivo es actuar eficazmente ante un paro, detectar pacientes en riesgo y prevenir secuelas
- El equipo está formado por médicos y enfermeros de Medicina Interna, Medicina Intensiva, Urgencias, Anestesia y Atención Primaria
- La propuesta incide en la formación para todo el personal del centro y el control exhaustivo de los carros de paradas

El hospital Francesc de Borja de Gandia ha constituido una comisión de Reanimación Cardiopulmonar formada por especialistas de distintos ámbitos (Medicina Intensiva, Medicina Interna, Anestesia, Urgencias y Atención Primaria) con el fin de implantar un protocolo de actuación interno y un registro de todos los casos, entre otras propuestas.

El presidente de la comisión, el doctor Manuel Solera, señala que el objetivo final de esta iniciativa, pionera en el departamento de salud de Gandia, además de actuar eficazmente ante un caso de paro cardíaco, es detectar pacientes en riesgo y prevenir secuelas.

El vicepresidente de la comisión, el doctor Jesús Torres, destaca la necesidad de la homogeneización de los carros de paradas del hospital y su colocación en puntos estratégicos; la formación de todo el personal del centro (tanto sanitario como no sanitario), la implantación de un protocolo de actuación y el registro de todos los casos.

En cuanto al protocolo, la doctora Ana Ventura resume que los pasos a seguir son: reconocer la parada (a través del nivel de consciencia, la respiración y el pulso), alertar e iniciar las técnicas de reanimación siguiendo las recomendaciones internacionales, que dan especial importancia a las compresiones torácicas, así como a la desfibrilación temprana mediante el uso de parches en lugar de las palas, minimizando el tiempo de interrupción de las compresiones torácicas.

Además, la comisión establece que los carros de paradas deben estar correctamente localizados, su uso debe ser exclusivo para la RCP, deben

contar con una hoja de revisión para comprobar en todo momento que disponen del material necesario y un adecuado mantenimiento. El responsable de cada carro es el correspondiente supervisor de enfermería de la unidad donde se ubique. Existen tres tipos de carros: de adultos, pediátricos y mixtos.

Respecto a la formación, la comisión propone cursos anuales para el personal sanitario y para los residentes cuando se incorporen a realizar las prácticas en el hospital, así como un curso cada dos años para el personal no sanitario. También se establece la celebración de una jornada anual con la participación de especialistas en RCP.

Precisamente la nueva comisión presentó el proyecto en la primera jornada de RCP del hospital de Gandia, que se celebró el pasado 14 de octubre con motivo del Día Europeo del Paro Cardíaco. En ella, además, participaron especialistas de otros servicios para tratar la RCP en quirófanos y la RCP extrahospitalaria.

