

08/07/2016

Programa de Optimización del Uso de Antimicrobianos

El hospital de Gandia crea un grupo de trabajo para promover el uso racional de antibióticos

- Pretende mejorar los resultados clínicos en cada paciente, reducir los efectos adversos y garantizar la utilización de tratamientos eficaces
- El equipo está formado por facultativos de Medicina Interna, Microbiología, Medicina Intensiva, Farmacia y Medicina Preventiva
- El programa se basa en el control del consumo de antibióticos, la mejora de la calidad de la prescripción y el fomento de la educación sanitaria

El hospital Francesc de Borja de Gandia ha creado un grupo multidisciplinar de trabajo para poner en marcha el Programa de Optimización del Uso de Antimicrobianos (PROA), con el principal objetivo de promover el uso racional de antibióticos en pacientes hospitalizados.

En concreto, el PROA pretende mejorar los resultados clínicos en cada paciente haciendo un uso adecuado de los antibióticos, reducir los efectos adversos relacionados con su consumo, y garantizar la utilización de tratamientos eficaces.

Este equipo está formado por facultativos de los servicios de Medicina Interna, Microbiología, Medicina Intensiva, Farmacia y Medicina Preventiva, y surge haciéndose eco de las recomendaciones de diversas sociedades científicas y asumiendo las directrices propuestas por la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

El programa incluye la monitorización del consumo de antibióticos de uso restringido y de las resistencias de las bacterias multirresistentes, y la mejora de la calidad de la prescripción, así como una serie de intervenciones para la mejora del uso de antimicrobianos.

Estas intervenciones son de tipo educativo centradas en el uso adecuado, la epidemiología bacteriana, los tratamientos empíricos, la optimización de la dosis o la duración de los tratamientos, entre otras; intervenciones restrictivas, en el sentido de la limitación y justificación del uso de determinados antibióticos, y la colaboración con los servicios clínicos para el seguimiento y manejo de infecciones complejas.

Según el jefe de servicio de Medicina Interna del hospital de Gandia, el doctor José Manuel Querol, el “uso inadecuado de los antibióticos puede conllevar múltiples efectos nocivos sobre el paciente”.

Una de las consecuencias es que un antibiótico que haya sido eficaz en la infección actual pueda no serlo en otra infección posterior por el mismo microorganismo.

En este sentido, el doctor José Manuel Querol afirma que la responsabilidad es tanto del facultativo que prescribe el antibiótico como del paciente que presiona a su médico para que le recete o que realiza el autoconsumo sin prescripción médica.

“El objetivo es fomentar la educación sanitaria, tanto de la población como de los profesionales para un uso adecuado de los antibióticos; por ello, la promoción de los grupos PROA, como el que se ha creado ahora en el hospital de Gandia, es una de las medidas más significativas”, ha explicado el doctor.