

La importancia de la prevención del cáncer de colon

(Artículo publicado en el Levante-EMV el 8 de abril de 2017)



Jose Amancio Peñuelas Ruiz
Director del centro de Salud Pública de Gandia

La semana pasada celebramos el día mundial contra el cáncer de colon. Es un día para concienciar de su importancia, que radica en su frecuencia (es el más frecuente en la población del departamento de Salud de Gandia si contemplamos a hombres y mujeres conjuntamente) y en el número de muertes que ocasiona (segunda causa de muerte por tumores en mujeres, tras el cáncer de mama, y también en varones precedido por las que ocasiona el cáncer de pulmón), y de la mejora de su pronóstico por medio de los programas de detección precoz o cribado.

En el Departamento de Salud de Gandia el programa de cribado del cáncer de colon, que se implantó a finales de 2014, acaba de finalizar su primera ronda. En este periodo se ha invitado a participar a 39.416 personas de edades comprendidas entre los 50 y 69 años de las que han participado un 42%. En total se ha detectado cáncer en 53 personas y pólipos adenomatosos (lesiones benignas pero que a lo largo del tiempo se pueden transformar en cánceres) en 500.

El objetivo del programa por un lado es detectar el cáncer en fases tempranas lo que permitirá mejorar su pronóstico y también detectar y extirpar lesiones (pólipos) que, aunque benignas en el momento de la exploración, con el tiempo pueden evolucionar a un cáncer.

La supervivencia de las personas afectadas por cáncer de colon a 5 años llegar al 85% si es detectado en fases tempranas de ahí la necesidad de participar en el programa de cribado que está iniciando su segunda ronda en el municipio de Oliva.

La prueba que se realiza en el cribado es la detección de sangre oculta en heces, para lo cual se remite al domicilio de las personas que aceptan participar, un Kit para la toma de muestra en el domicilio que posteriormente deben de llevar a su centro de salud.

Si la prueba es positiva se le cita al paciente para la realización de una colonoscopia que permite el diagnóstico y el tratamiento. En 8 de cada 10 colonoscopias realizadas se detectan lesiones benignas que son extirpadas evitando su transformación a lo largo de los años en cáncer.

El programa está coordinado desde el Centro de Salud Pública de Gandia y en él participan gran número de profesionales del ámbito sanitario, tanto de los equipos de Atención Primaria como de los servicios de Admisión, Laboratorio, Anatomía Patológica y Digestivo del Hospital Francesc de Borja de Gandia.