

08/03/2016

## **El hospital de Gandia acoge la primera jornada de Lactancia Materna del departamento de salud**

- Las charlas han tratado los riesgos de no ser amamantado, el papel de los profesionales, el uso de medicamentos y la extracción de la leche
- Los ponentes han debatido sobre las prácticas que dificultan el inicio de la lactancia y sobre la alimentación suplementaria y complementaria
- Los expertos reclaman más formación e implicación social para favorecer esta práctica entre las embarazadas

El hospital Francesc de Borja de Gandia ha celebrado hoy la I Jornada de Lactancia Materna del departamento de salud de Gandia, que ha reunido a más de un centenar de profesionales.

En las ponencias han participado profesionales tanto del departamento de salud de Gandia como de otros centros y de la Asociación para la Promoción e Investigación científica y cultural de la Lactancia Materna (APILAM).

La jornada ha comenzado con la bienvenida por parte del doctor Javier Server, del servicio de Ginecología, quien ha destacado la puesta en marcha de esta iniciativa por parte de la comisión de lactancia del departamento de salud.

La doctora M. Sánchez, del centro de salud de Gata y de APILAM, ha explicado los riesgos de no ser amamantado, destacando entre ellos el aumento de riesgo de morbilidad por infecciones, padecer asma, síndrome de muerte súbita de lactante, carencia de nutrientes o de enfermedades a largo plazo como obesidad, enfermedad inflamatoria intestinal o diabetes.

El subdirector médico del hospital de Gandia, el pediatra Jose M<sup>a</sup> Paricio, ha señalado las prácticas que dificultan el inicio de la lactancia natural, como la separación madre-hijo o la oferta de suplementos de lactancia artificial, y ha defendido las prácticas en las unidades de maternidad para favorecer la lactancia como la cohabitación, evitar la cultura de la inseguridad, no utilizar chupetes ni suero o estimular la participación de la familia, entre otras.

Desde APILAM también, el doctor Leonardo Landa ha realizado un recorrido histórico del papel de los profesionales frente a las madres que amamantan, y ha invitado a los profesionales a aplicar las recomendaciones vigentes sobre la lactancia materna, a respetar la decisión de la madre, a ofrecer información

basada en evidencias y a utilizar los recursos disponibles, tales como talleres o cursos. El doctor Landa también ha expuesto sus conocimientos sobre la valoración de la toma y seguimiento de niños amamantados.

Desde el centro de salud del Raval, la pediatra Lucía Pascual ha detallado los métodos y recomendaciones de la extracción y almacenamiento de leche materna en los casos en los que la madre no puede amamantar, tales como por hospitalización, enfermedad o por trabajo. La doctora Pascual también ha expuesto técnicas de conservación y administración de la leche materna.

Por su parte, la doctora Carmen Rodríguez, pediatra del hospital de Gandía, ha presentado las principales indicaciones de suplementos en niños amamantados, estableciendo como prioridad la leche extraída, la del banco de leche, la de fórmula hidralizada y la de fórmula normal, en este orden.

El suplemento se administra en los casos en los que se requiriese antes de los seis meses de vida del bebé por varios motivos como la imposibilidad de amamantar, la separación madre-hijo inevitable, los medicamentos maternos contraindicados o el dolor inevitable de amamantamiento, entre otros.

La doctora Lourdes Escrivá, pediatra del hospital de Dénia y miembro de APILAM, ha explicado la introducción de alimentos complementarios a la lactancia materna y una nueva tendencia llamada Baby Led-Weaning, por la cual los bebés se alimentan solos según sus necesidades fisiológicas.

Por último, el doctor Paricio, también miembro de APILAM, ha hablado sobre el uso de medicamentos en madres lactantes, destacando que hay mucha mayor protección e indicaciones en cuanto al embarazo que respecto a las mujeres lactantes, y ha señalado cuales son los permitidos, los contraindicados y los que hay que administrar con precaución durante la etapa de lactancia.

La doctora Marta Revert, pediatra del Francisc de Borja, ha concluido la jornada reclamando más formación e implicación social y ha señalado que el departamento cuenta con un protocolo de actuación entre el hospital y los centros de Atención Primaria sobre lactancia materna.

