

Diagnosticar el VIH en 30 minutos

(Artículo publicado en Levante-EMV el 4 de septiembre de 2016)



*Carlos Tornero Estébanez.
Facultativo Medicina Interna del hospital Francesc de Borja de Gandia.*

Desde hace ya unos años un equipo del servicio de Medicina Interna del Hospital Francesc de Borja dispone de la posibilidad de realización de un test en saliva para diagnosticar el VIH en 30 minutos para facilitar la detección de esta infección. En una muestra de saliva, sin necesidad de estar en ayunas ni de realizar extracciones de sangre, se puede detectar la presencia de estos anticuerpos.

La técnica es muy sencilla y permite establecer el diagnóstico de forma fiable en personas que son reacias a realizarse las pruebas convencionales. Cualquier médico de atención primaria puede solicitar un análisis de sangre para detectar el VIH, pero en ocasiones el estigma que todavía arrastra esta enfermedad evita que el paciente, que se conoce de riesgo, se atreva a solicitarla a su médico.

Sin embargo, la detección precoz de la enfermedad es muy importante porque tratada a tiempo es una infección fácilmente controlable, lo que evita que se produzcan infecciones y sobre todo la muerte del paciente.

Muchas personas saben que han tenido prácticas de riesgo pero no se atreven a realizarse las pruebas. En ellos la enfermedad va avanzando y cuando presentan síntomas puede ser ya demasiado tarde.

Estos test acercan el diagnóstico a esos pacientes que no se atreven a dar el paso y hacerse la prueba. Se ofrece en los Centros de Información y Prevención del Sida de la Conselleria de Sanitat universal i Salut Pública de Valencia y Alicante y en algunos colectivos de apoyo el paciente VIH, pero en muy pocos hospitales, lo que hace que un importante porcentaje de los que acuden a realizarse el test en Gandia provenga de otras áreas de salud, o incluso de fuera de la Comunitat, que aprovechan el periodo estival y el anonimato para conocer si están infectados.

En el hospital de Gandia ya se han realizado más de 300 pruebas con 16 resultados positivos lo que, por una parte ha permitido evitar el deterioro de los enfermos al no llegar a

fases avanzadas de la enfermedad, pero también se ha evitado la propagación de la enfermedad, porque un paciente bien controlado y tratado es muy difícil que transmita la infección. Además, es una excelente oportunidad para recomendar y promover prácticas de sexo seguro en estos colectivo de riesgo. Los test pueden realizarse de manera anónima y son gratuitos.

Las desventajas de los test es que son más caros que un análisis de sangre, por lo que contamos con la colaboración de algunas asociaciones como la Asociación para la Investigación Sanitaria en la Safor (AISSA) o subvenciones como las ofrecidas por el Ayuntamiento de Gandia. Son muy fiables si se hacen al menos tras seis semanas de la práctica de riesgo porque antes pueden no detectar la infección.

Desde el servicio de Medicina Interna se invita a todos los que conocen que han tenido prácticas no seguras, soliciten a su médico de atención primaria la realización de la prueba, pero si esto supone una dificultad, pueden acercarse a nuestra consulta los martes sobre las 10 horas, donde se les informará y realizará el test.